ใบงาน เรื่อง การปฏิบัติตนเพื่อให้เกิด ภาวะสมดุลของสุขภาพกายและสุขภาพจิต

นักเรียนเสนอแนวทางการปฏิบัติตนที่ทำให้สุขภาพกายและสุขภาพจิตมีความสมดุลกัน อธิบายผลที่เกิดขึ้น บันทึกข้อมูลลงในแผนภาพความคิด

การปฏิบัติตนเพื่อให้เกิดภาวะสมดุลของสุขภาพกายและสุขภาพจิต (4 คะแนน)

ถ้าปฏิบัติ

ผลที่เกิดขึ้น (3 คะแนน)

ต่อตนเอง _____

ต่อสังคม _____

ต่อโลก _____

ถ้าไม่ปฏิบัติ

ผลที่เกิดขึ้น (3 คะแนน)

ต่อตนเอง _____

ต่อสังคม _____

ต่อโลก _____

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

LIVEWORKSHEETS