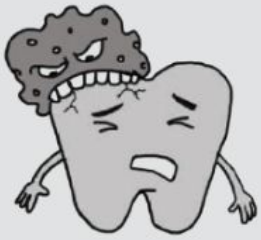


La caries dental es uno de los problemas de salud más comunes. Representa la causa más importante de pérdida de los dientes en personas jóvenes.

¿Qué es la caries dental?

Es una enfermedad infecciosa causada por bacterias que destruyen los tejidos de los dientes.

¿Cuál es su origen?

Se produce cuando la higiene bucal es inadecuada, por el consumo excesivo de carbohidratos o debido al debilitamiento del esmalte en los dientes provocado por la deficiencia de calcio o flúor.

¿Qué provocan las caries?

- Dolor constante de muelas o dientes.
- Mal aliento.
- Abertura en el diente infectado.
- Agujeros visibles.

Si no se atienden los agujeros que van generando las caries en los dientes, con el paso del tiempo se hacen más profundos y pueden llegar al nervio.

¿Cómo evitar las caries?

- Acude a revisión dental por lo menos cada seis meses.
- Cepilla los dientes tres veces al día.
- Evita el consumo de bebidas azucaradas y golosinas.
- Consume alimentos ricos en fibra (manzanas, zanahorias, etcétera).

¿Cómo solucionar el problema?

- Restauración del diente.
- Eliminación de la placa dentobacteriana.
- Extracción del diente en casos graves.

LIVEWORKSHEETS

1. ¿Cuál es el título del folleto?

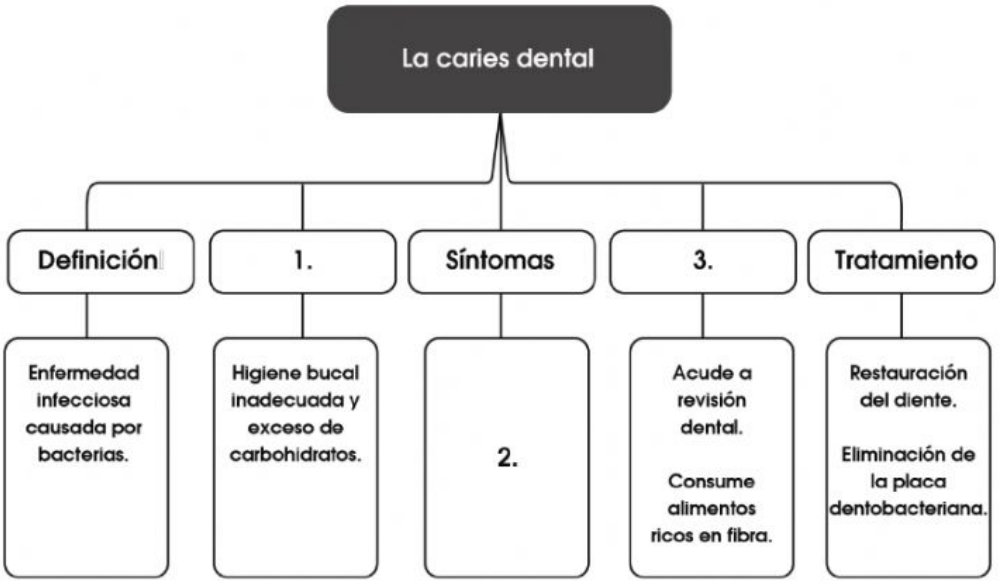
   A) EL PELIGROSO ENEMIGO DE TUS DIENTES

   B) EL MUNDO FASCINANTE DE LOS DIENTES

   C) ENFERMEDADES GRAVES DE SALUD

   D) PROBLEMAS DE SALUD EN MÉXICO

Revisa el siguiente esquema.



2. De acuerdo con la información del folleto, ¿cuál de las opciones completa el esquema?

   A) 1. Efectos / 2. Mal aliento y abertura en el diente / 3. Causas

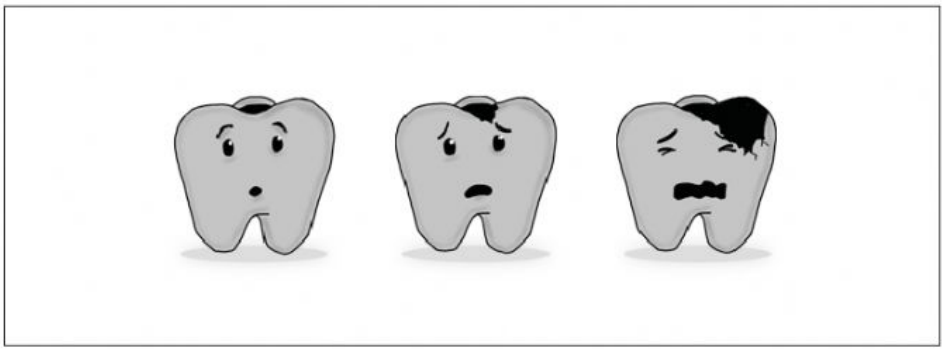
   B) 1. Origen / 2. Acudir a revisión y cepillar los dientes / 3. Atención

   C) 1. Las caries / 2. Debilitamiento del esmalte y dolor / 3. Solución

   D) 1. Causas / 2. Dolor de muelas y agujeros visibles / 3. Prevención

LIVEWORKSHEETS

Observa la siguiente imagen.



3. De acuerdo con la información del folleto, ¿qué representa esta imagen?

   A) La extracción de un diente dañado por la caries dental.

   B) La caries dental como un problema de salud pública.

   C) El crecimiento de los agujeros que provocan la caries dental.

   D) La caries dental es causada por una abertura en el diente.

4. ¿A qué se refiere la palabra "extracción" que se utiliza en el último apartado del folleto?

   A) Quitar el mal aliento debido a la caries.

   B) Curar un diente o muela dañados.

   C) Sacar un diente o muela dañados.

   D) Eliminar la placa dentobacteriana.

LIVEWORKSHEETS