

NAMA MURID : _____

TAJUK: OLAHRAGA ASAS – LOMPAT TINGGI

Arahan : Isi tempat kosong di bawah dengan jawapan yang betul.

FASA LARIAN LANDAS

FASA MELEPASI PALANG

FASA LONJAKAN

FASA PENDARATAN

1.		2.	
3.		4.	