

C Kenal pasti bahagian otot-otot utama yang meregang semasa melakukan aktiviti kelenturan. **SP 3.3.1 SP 4.3.1 SP 5.1.1 TP1 TP3**

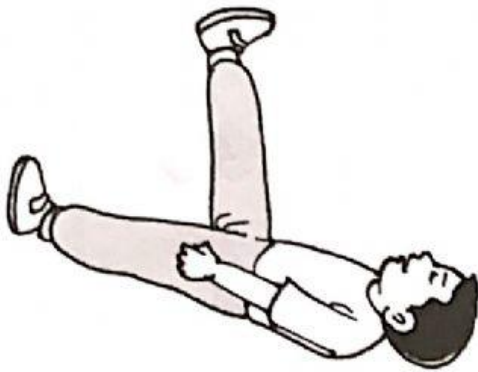
Otot tangan

Otot paha

Otot pinggang

Otot tangan dan pinggang

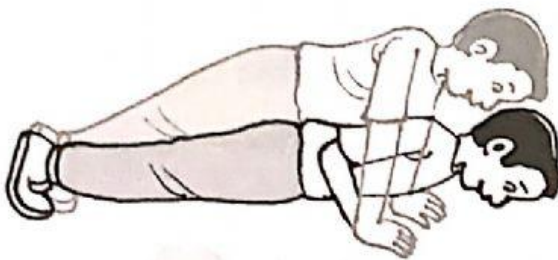
1.



3.



2.



4.

