

Descubriendo mis emociones

¿Cómo te sentiste al realizar la actividad?



Descubriendo las emociones

Observa con atención y selecciona el desagrado.



Selecciona la mezcla de las emociones.



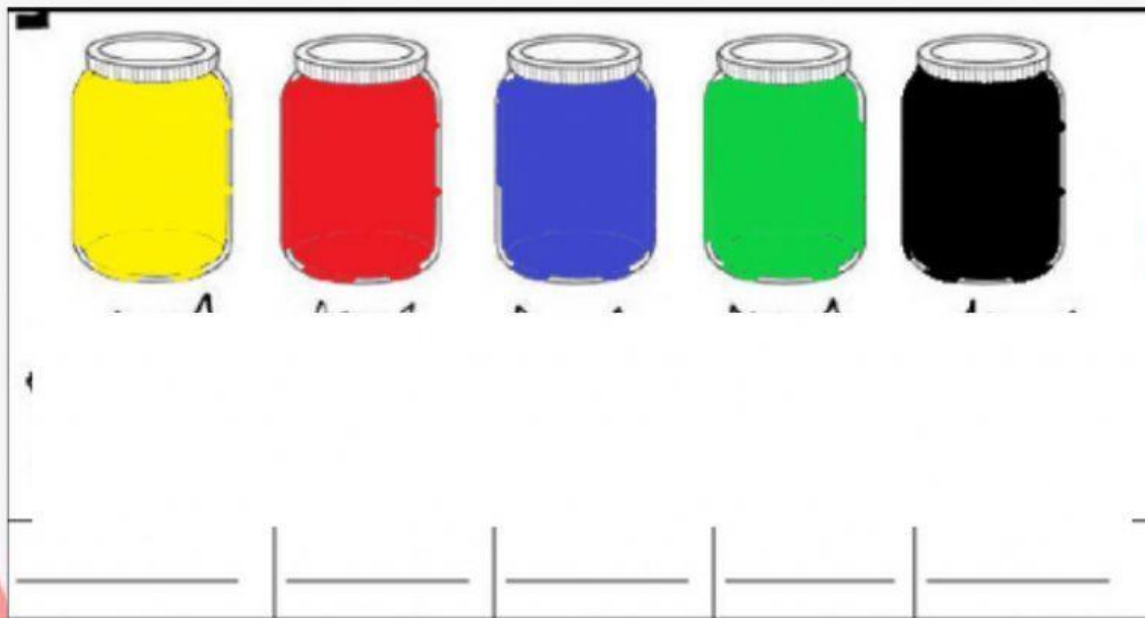
Reconoce y selecciona el enojo.



Identifica el temor



¿Con que colores relacionarías tus emociones?



				
_____	_____	_____	_____	_____

Arrastra, como tu prefieras.

alegría

rabia

calma

miedo

tristeza