



QUINTO GRADO

LOS ALIMENTOS



Los alimentos niño querido
son sustancias nutritivas
que el organismo debe asimilar,
para mantener funciones vitales
y poderse conservar.

Desde aquí yo te suplico
Y te pido por favor,
toma tus alimentos
bendición es del Señor.

Tus padres luchan por darte
lo mejor de su existir,
aprécialo, sé niño bueno
no los hagas tú sufrir.

Nunca digas no me gusta
lo que a la mesa te dan,
sacrificio es constante
de tus padres que te quieren
y te dan siempre el pan.

Y al tomar tus alimentos
honras a tus progenitores,
y Dios te bendecirá
buenos días posteriores.

Héctor Dávila Ordoñez

❖ ELIGE LA RESPUESTA ADECUADA

1. ¿Qué son los alimentos?

- a). Son sustancias innecesarias para el cuerpo.
- b). Son sustancias nutritivas necesarias para el cuerpo.
- c). Son sustancias que hay que conservar.

2. ¿Por qué debemos consumir los alimentos?

- a). Porque mantienen en buen estado nuestras funciones vitales.
- b). Porque nuestro cuerpo no lo necesita.
- c). Porque si no los comemos, no pasa nada.

3. ¿Por qué debemos apreciar la comida?

- a). Porque tenemos derecho a la alimentación.
- b). Porque los padres nos exigen comer.
- c). Porque los padres se sacrifican para darnos los alimentos cada día.

❖ RESPONDE:

4. ¿Qué piensas de los niños y niñas que no quieren comer?

5. ¿Qué les dirías a esos niños o niñas que dejan comida en el plato?

6. ENCUENTRA LAS PALABRAS DEL RECUADRO EN EL PUPILETRAS.

*Alimentos *sustancias *organismo *sacrificio *padres
*nutritivas *pan *vitales *Dios *días.

S	P	V	I	D	A	L	I	M	E	N
U	A	L	I	M	E	N	T	O	S	U
S	N	C	U	T	O	A	G	N	E	T
T	I	A	R	P	A	D	R	E	S	R
A	L	U	D	I	O	S	I	D	O	I
N	O	E	I	M	F	A	S	A	L	T
C	R	O	A	I	T	I	O	S	O	I
I	O	T	S	O	L	A	C	A	R	V
A	V	I	T	A	L	E	S	I	L	A
S	O	M	S	I	N	A	G	R	O	S