PENILAIAN HARIAN
SD ISLAM PLUS AL-WAFA
TAHUN PELAJARAN 2021/2022

Mata Pelajaran : PJOK		Nama	: ……
Hari/Tanggal	:	Kelas	: II (Dua) ……..
Waktu	:	Skor	: Jumlah jawaban benar x100 Total nilai

Pilihan berganda

Pilihlah jawaban yang paling benar!

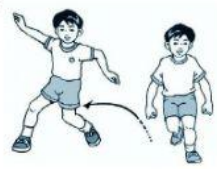
1. Damar sedang melakukan gerak yang mengakibatkan tubuhnya berpindah tempat. Gerakan yang dilakukan Damar adalah ….

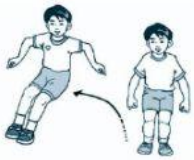
   A. gerak manipulatif B. gerak lokomotor C. gerak nonlokomotor

2. Posisi tubuh yang benar ketika berjalan adalah ....

   A. tegak B. bungkuk C. miring

3. Berikut ini yang termasuk gerakan berjalan kesamping adalah ….

   A. 

   B. 

   C. 

4. Perhatikan gambar berikut!

   Gerak berjalan yang terdapat pada gambar tersebut adalah ….

   A. berjalan ke belakang B. berjalan ke samping C. berjalan ke depan

5. Perhatikan pernyataan berikut!
   1. Kepala menunduk
   2. Ujung kaki menghadap ke depan
   3. Lengan membentuk sudut 80°
   4. Bahu tidak diangkat
   5. Tangan digenggam
   6. Pandangan kebelakang

   Pernyataan yang tepat mengenai cara berlari yang benar adalah ….

   A. lengan membentuk sudut 80°, tangan digenggam, dan pandangan kebelakang

   B. ujung kaki menghadap ke depan, bahu tidak diangkat, dan tangan digenggam

   C. kepala menunduk, ujung kaki menghadap ke depan, dan lengan membentuk sudut 80°

6. Hal utama yang harus diperhatikan saat melakukan lari berpasangan adalah ….

   A. kecepatan B. kelincahan C. kekompakan

LIVEWORKSHEETS

7. Perhatikan gambar berikut!



siswa kelas A



siswa kelas B



siswa kelas C

Siswa yang melakukan lari berpasangan adalah ….

A. siswa kelas A B. siswa kelas B C. siswa kelas C

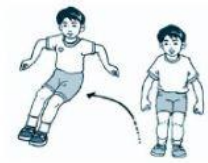
8. Posisi kaki saat melayang diudara pada gerakan melompat adalah ….

A. rapat B. terbuka C. melebar

9. Fahmi menolak tubuhnya menggunakan tumpuan dua kaki. Gerakan yang dilakukan Fahmi adalah ….

A. meloncat B. melompat C. melayang

10. Perhatikan gambar berikut!



Gerakan meloncat yang terdapat pada gambar tersebut adalah ….

A. meloncat ke depan B. meloncat ke samping C. meloncat kombinasi

LIVEWORKSHEETS