

EL PLÁTANO



El plátano es el fruto del **platanero**, una palmera que procede del Sudeste de Asia.

El plátano es una fruta de forma alargada. Su cáscara puede ser de color verde, amarillo o rojo. Si pelamos un plátano, encontraremos la parte blanda y **comestible** de esta fruta.



El plátano es una fruta energética y muy nutritiva ya que contiene potasio, hierro, fibra y algunas vitaminas beneficiosas para la salud. Ayuda a combatir la anemia, es buena para los calambres, ayuda a concentrarse mejor en los estudios, a combatir la gastritis, calma los nervios, entre otros beneficios.

Existe variedades de plátanos y se puede consumir fresco, fritos incluso deshidratado o en harina entre otros.

El plátano es muy fácil de conseguir en los supermercados y fruterías; además es una de las frutas más **económicas** y deliciosa que existen.

Comprendemos lo leído.

1. ¿Qué tipo de texto es?

- a) Texto informativo
- b) Texto descriptivo.
- c) Texto instructivo.

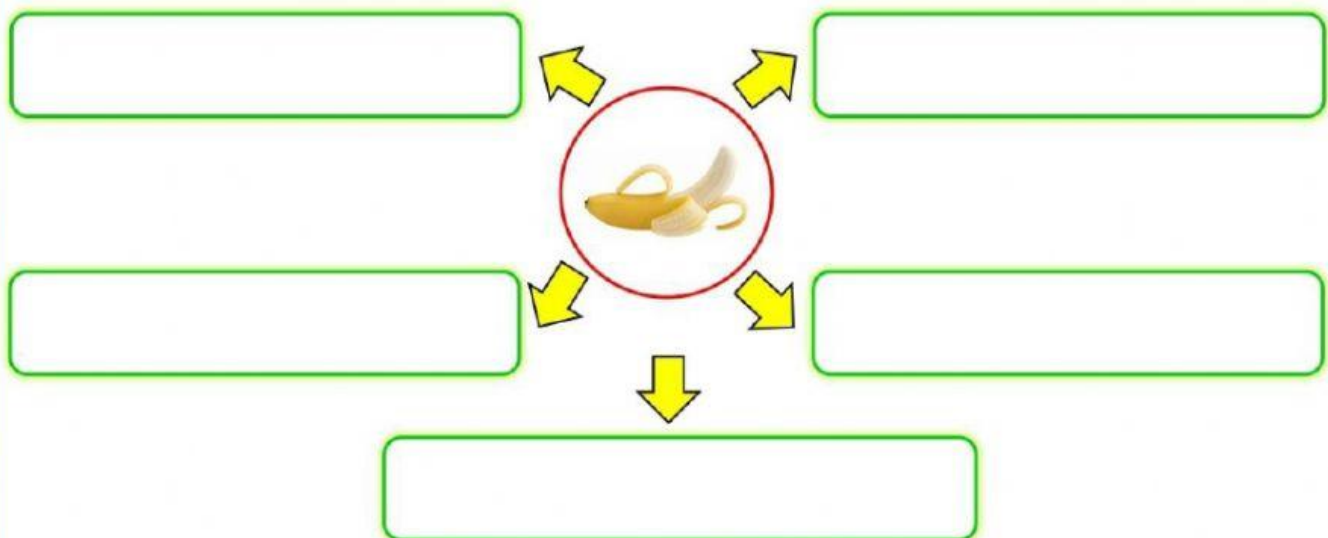
2. Según el texto, ¿Qué forma tiene el plátano?

- a) Redonda.
- b) Triangular.
- c) Alargada.

3. Busca en el texto la palabra "**comestible**". ¿Qué significa esa palabra?

- a) Es la parte comible del plátano.
- b) Es la parte de la cáscara del plátano.
- c) Es la parte del tronco del plátano.

4. Según el texto, completa el esquema con algunos beneficios del plátano.



5. Según el texto que significa esta parte del texto: “es una de las frutas más económicas”

- a) Que el plátano cuesta caro.
- b) Que el plátano es rico.
- c) Que el plátano cuesta barato.

6. El texto trata principalmente sobre:

- a) De cómo se hace el plátano frito.
- b) De cómo es el plátano y sus beneficios.
- c) De dónde puedes comprar plátano.

7. ¿Para qué se escribió este texto?

- a) Para hacernos una invitación para comer plátanos.
- b) Para darnos a conocer las características del plátano.
- c) Para contarnos una historia del plátano.

8. ¿Te gusta comer el plátano? ☒ Sí ☐ No ¿Por qué?

9. Según el texto, ¿Qué nutrientes tiene el plátano?

10. ¿Qué tipo de plátanos conoces? Menciona.