EL PLÁTANO

El plátano es el fruto del **platanero**, una palmera que procede del Sudeste de Asia.

El plátano es una fruta de forma alargada. Su cáscara puede ser de color verde, amarillo o roja. Si pelamos un plátano, encontraremos la parte blanda y **comestible** de esta fruta.



El plátano es una fruta energética y muy nutritiva ya que contiene potasio, hierro, fibra y algunas vitaminas beneficiosas para la salud. Ayuda a combatir la anemia, es buena para los calambres, ayuda a concentrarse mejor en los estudios, a combatir la gastritis, calma los nervios, entre otros beneficios.

Existe variedades de plátanos y se puede consumir fresco, fritos incluso deshidratado o en harina entre otros.

El plátano es muy fácil de conseguir en los supermercados y fruterías; además es una de las frutas más **económicas** y deliciosa que existen.

Comprendemos lo leído.

1.¿Qué tipo de texto es?

a)Texto informativo
b) Texto descriptivo.
c)Texto instructivo.

2.Según el texto, ¿Qué forma tiene el plátano?

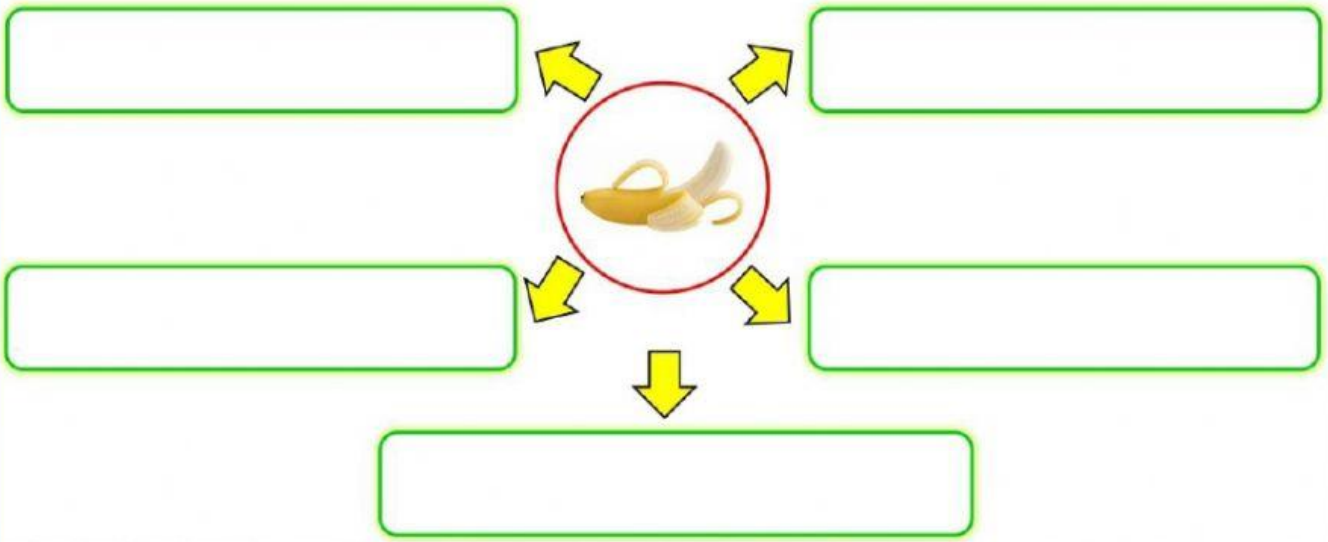
a) Redonda.
b) Triangular.
c) Alargada.

3.Busca en el texto la palabra "comestible". ¿Qué significa esa palabra?

a) Es la parte comible del plátano.
b) Es la parte de la cáscara del plátano.
c) Es la parte del tronco del plátano.

LIVEWORKSHEETS

4. Según el texto, completa el esquema con algunos beneficios del plátano.



5.Según el texto que significa esta parte del texto: "es una de las frutas más económicas"

a) Que el plátano cuesta caro.
b) Que el plátano es rico.
c) Que el plátano cuesta barato.

6.El texto trata principalmente sobre:

a) De cómo se hace el plátano frito.
b) De cómo es el plátano y sus beneficios.
c) De dónde puedes comprar plátano.

7.¿Para qué se escribió este texto?

a) Para hacernos una invitación para comer plátanos.
b) Para darnos a conocer las características del plátano.
c) Para contarnos una historia del plátano.

8. ¿Te gusta comer el plátano? Si No ¿Por qué?

9. Según el texto, ¿Qué nutrientes tiene el plátano?

10.¿Qué tipo de plátanos conoces? Menciona.

LIVEWORKSHEETS