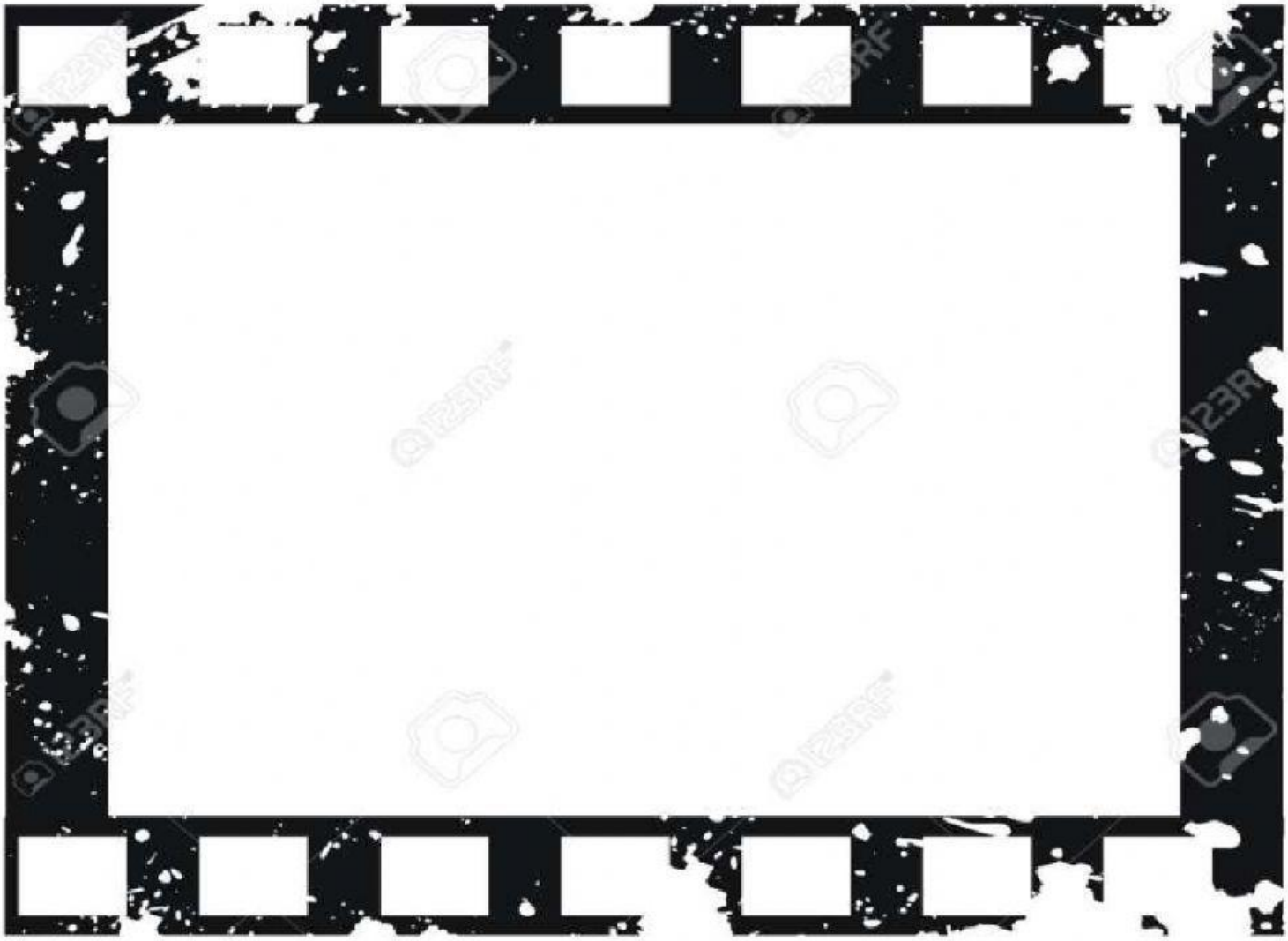
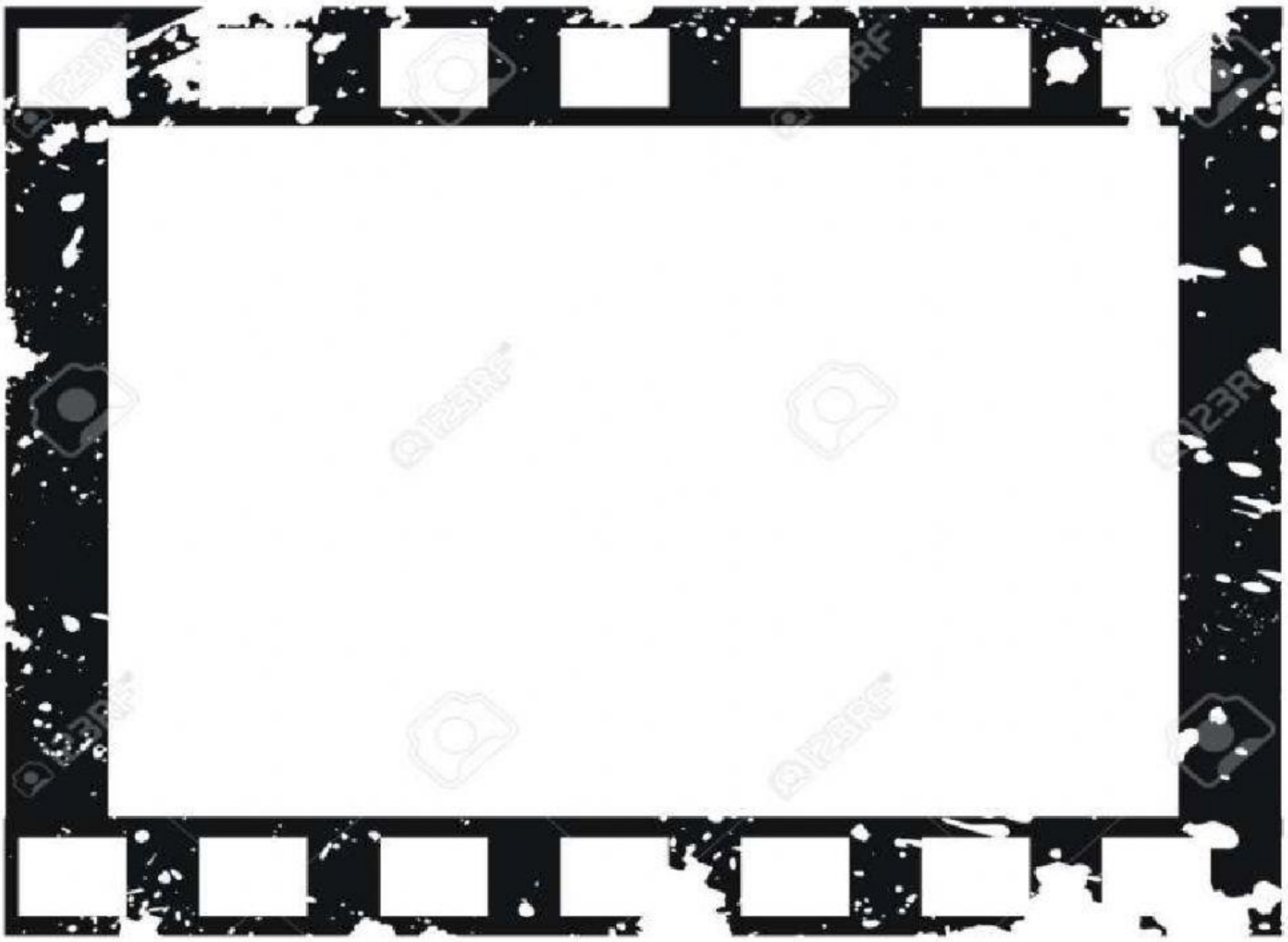
Colegio Mixto Hermano Pedro de San José de Betancourth

Observa los siguientes videos y responde las preguntas.



LIVEWORKSHEETS



1. Qué es la Ergonomía

LIVEWORKSHEETS

2. En que nos beneficia entender la ergonomía.

3. Mencione cuales son las problemas que causa una mala ergonomía.

4. Que son las pausas activas

5. Describa 4 beneficios del uso de las pausas activas

LIVEWORKSHEETS