Repaso de ciencias naturales

Selecciona las palabras que completan cada definición.

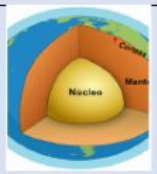
- La pubertad es la etapa en la que las _____ hacen que el _____ empiece a cambiar.
- **En las mujeres:** comienza entre los _____ y _____ años. Empiezan a crecer los _____, Se ensanchan las _____.
- **En los hombres:** comienza entre los _____ y los _____años. Su voz se vuelve más _____, crece vello _____incluida la cara.

Escoge los hábitos saludables durante la pubertad.

Alimentos constructores como carne, pescado.	Dormir todo el día.	Comer frituras y comida chatarra.	Tomar de 6 a 8 vasos con agua y comer frutas y verduras.
Evitar frituras y alimentos con grasa	Tomar poca agua.	Comer sano y realizar actividad física.	Evitar las actividades físicas.

Arrastra las partes de la tierra en la definición correspondiente.

Geosfera: capa interna de la tierra, abarca desde la superficie hasta el centro del planeta, su grosor es de aproximadamente 6 370 km	**Hidrosfera:** Es el conjunto de toda el agua que hay en la tierra, ocupa las tres cuartas partes de la superficie terrestre.	**Atmósfera:** Es la capa de aire que recubre la tierra está formada por una mezcla de gases y vapor de agua.



LIVEWORKSHEETS