

Capítulo 1. Los usos de la Computadora

Cuido mi cuerpo y la computadora

Es importante que aprendas a cuidar tu cuerpo y tu postura cuando utilices un equipo electrónico. Completa las siguientes recomendaciones:



M_nt_n_r mi _qu_p_ en un l_g_r
ve_fil_d_



Ev_t_ c_m_r y b_b_r c_r_a de mi
c_mp_tad_r_



C_l_c_la l_j_s del s_l y l_
hu_ed_d



Límp_al_ c_n fr_c_enc_a



Ap_g_l_ si n_ la v_s a _t_l_z_r



Ev_t_ m_v_rl_ br_sc_m_nt



M_nt_ng_ una p_st_r_ c_rr_ct_