

SEPAK TAKRAW
TAJUK: UKURAN

LENGKAPKAN UKURAN GELANGGANG

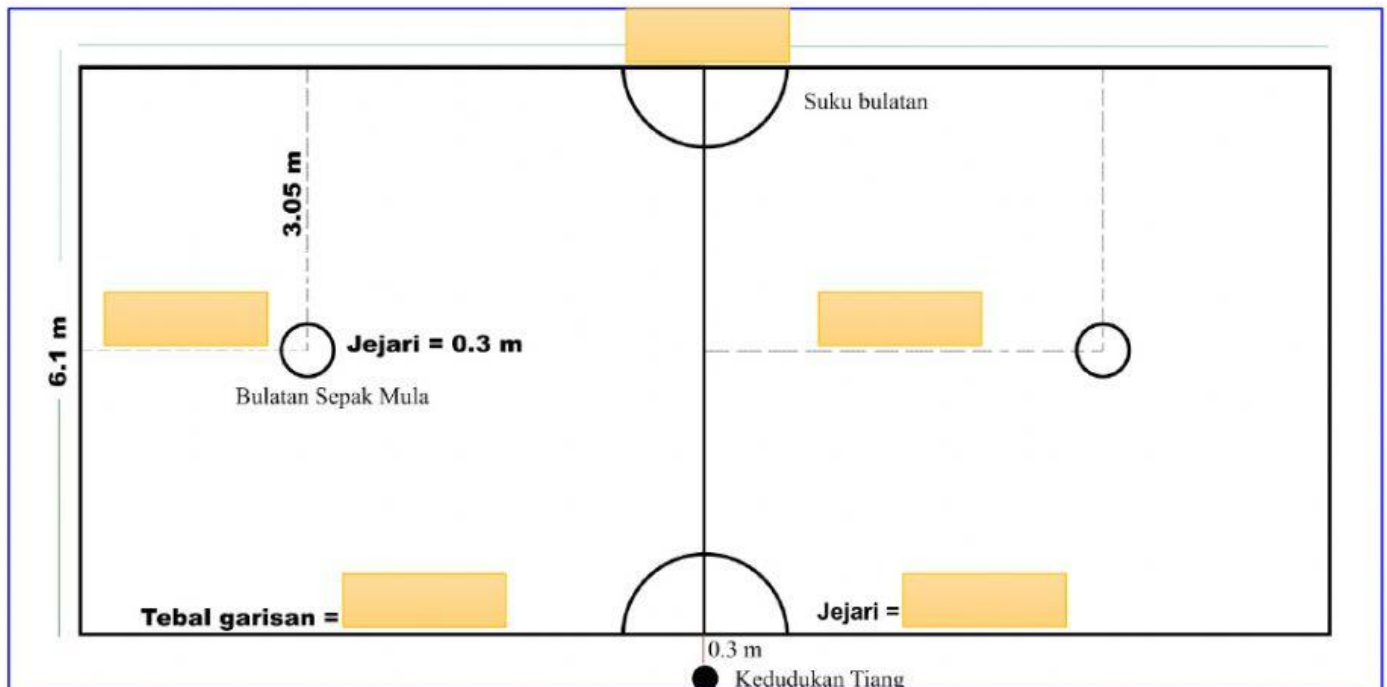
0.04m

4.25m

13.4m

2.45m

0.9m



LENGKAPKAN.

1. Tiang mestilah mempunyai ketinggian _____ (lelaki) dan _____ (wanita) dari permukaan gelanggang.

2. Tiang hendaklah didirikan atau ditempatkan _____ m dari garisan tepi dan sebaris dengan garisan teras.

3. Jaring hendaklah diperbuat dari _____ atau _____ yang halus dengan siratan berukuran di antara 0.06m hingga 0.08m.

4. Jaring hendaklah _____ m lebar dan tidak melebihi _____ m panjang.

5. Bola sepak takraw berbentuk bulat dan mempunyai _____ lubang dengan _____ pertemuan silang.

6. Bola sepak takraw diperbuat dari satu lapis _____ atau _____.