

Después de que elijas un color para cada emoción y pintes una parte del cuerpo donde se siente esa emoción, continuemos contestando las siguientes preguntas:

1. Las emociones que más me costó ubicar en el cuerpo fueron:

---

2. Las emociones que menos me costó ubicar en el cuerpo fue:

---

3. Anota algunas cosas que han pasado que te han hecho sentir Rabia

---

---

4. Anota algunas cosas que han pasado que te han hecho sentir Cariño

---

---

5. Anota algunas cosas que han pasado que te han hecho sentir Alegría

---

---

6. Anota algunas cosas que han pasado que te han hecho sentir Tristeza

---

---

7. Anota algunas cosas que han pasado que te han hecho sentir Vergüenza

---

---

8. Anota algunas cosas que han pasado que te han hecho sentir Asco

---

---

9. Anota algunas cosas que han pasado que te han hecho sentir Miedo

---

---

10. Cuando me siento alegre me gusta que las otras personas

---

---

11. Cuando me siento Triste, para sentirme mejor, me ayuda que las otras personas

---

---

12. Cuando siento Rabia, para sentirme mejor, me ayuda que las otras personas

---

---

13. Cuando siento Soledad, para sentirme mejor, me ayuda que las otras personas

---

---

14. Cuando siento Verguenza, para sentirme mejor, me ayuda que las otras personas

---

---

15. Cuando siento Miedo, para sentirme mejor, me ayuda que las otras personas

---

---