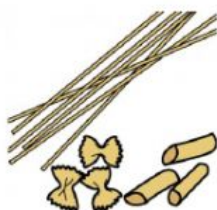
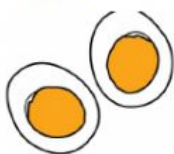




@Andrepotterclas

El plat de Harvard

Relaciona els aliments amb cada grup:



Verdures

Frutes

Proteïnes
saludables

Cereals
integrals

NO pertany
a cap grup
saludable



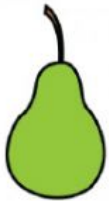
Verdures



Fruites



Protéines
saldables



Cereals
integrals



NO pertany
a cap grup
saludable