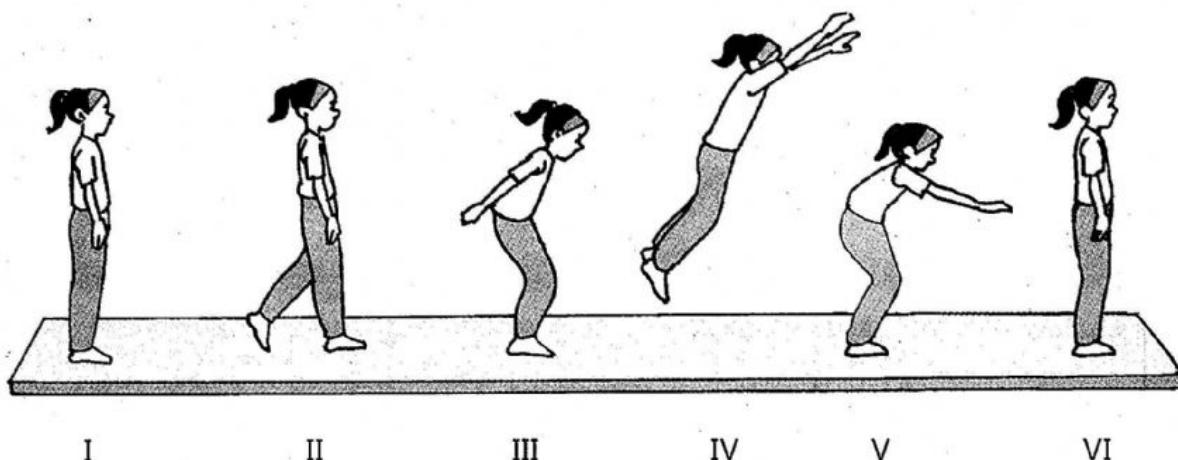


✓ Hambur Beraksi

Tulis nombor mengikut urutan perlakuan kemahiran hambur.

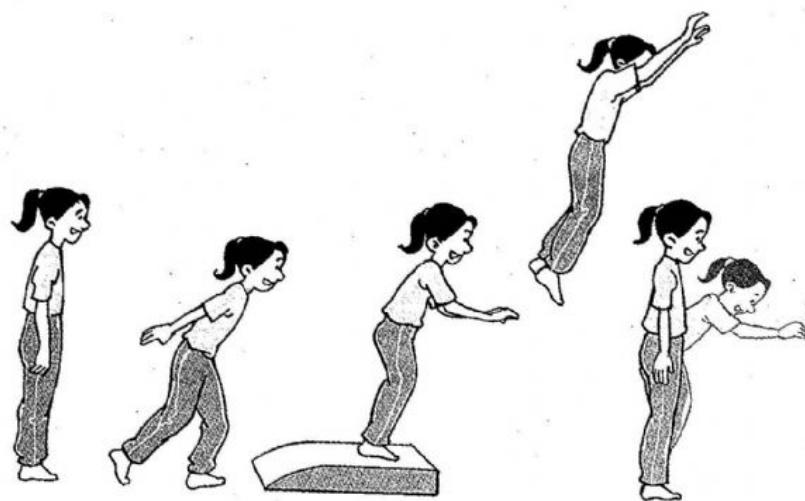


I II III IV V VI

Kemahiran Hambur

1. Rapatkan kedua belah kaki dan fleksi lutut sambil mengayun kedua-dua belah tangan ke belakang.	
2. Berdiri dalam keadaan sedia dan mata pandang hadapan.	
3. Mendarat atas kedua belah kaki serentak dengan fleksi lutut.	
4. Bergerak dengan berjalan pantas ke arah hadapan.	
5. Berdiri tegak dengan kedua-dua belah tangan di sisi.	
6. Hambur dengan kedua-dua belah kaki sambil mengayun pantas tangan ke atas dan ke hadapan.	

Tuliskan urutan perlakuan yang betul berkaitan hambur di atas papan anjal.



Kemahiran hambur di atas papan anjal

1.

2.

3.