

UNIDADE ESCOLAR: E.M. MARLENE HENRIQUE ALVES

Aluno(a):

Data:

Professor(a): Cristiane Flor

Turma: 3º ano

Componente Curricular: Educação Física

Habilidades: (EF35EF05) Experimentar e fruir diversos tipos de esportes de campo e taco, rede/parede e invasão, identificando seus elementos comuns e criando estratégias individuais e coletivas básicas para sua execução, prezando pelo trabalho.

ESGRIMA

ESSA SEMANA IREMOS FALAR DA ESGRIMA. ESSE ESPORTE É UM ESPORTE ONDE O PRINCIPAL OBJETIVO É ATINGIR O COLEGA EM VÁRIOS PONTOS DO CORPO PARA PONTUAR. QUEM CONSEGUIR MAIS PONTOS AO FINAL DO TEMPO GANHA.



<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.paulistano.org.br%2Fcursor%2Fclube-paulistanocurso-esgrima%2F&psig=ADuVaw2gaEsdK0iYP9VdfvX0h8y&ust=1627925270382000&source=images&cd=vfe&ved=0CAeQJ7xqfweTCNC4yeGskPICFQAAAAA&AAAAABAD>

QUESTÕES

1. QUAL O NOME DO ESPORTE CITADO ACIMA?

RESPOSTA: _____

2. O QUE ACONTECE QUANDO VOCÊ PONTUA MAIS AO FINAL DO TEMPO?

MARQUE A ALTERNATIVA CORRETA:

- A. PERDE
- B. GANHA

3. MARQUE QUAL O EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO USADO NA ESGRIMA PARA

PROTEGER A CABEÇA MOSTRADO NA FOTO:

- A. TÊNIS
- B. LUVAS
- C. CAPACETE

Fonte: www.pae-seduct-campos.com

