

Desarrollo emocional

Nombre: _____ Fecha: ____/____/____

Responde



1. ¿CÓMO ME SIENTO?



2. ¿CÓMO LO HE EXPRESADO?

3. ¿QUÉ ME HA MOLESTADO?

Estoy _____ porque _____



4. ¿PUEDO RESOLVER ESTA SITUACIÓN?



5. ¿QUÉ PUEDO HACER PARA SENTIRME MEJOR?

Las decisiones, practiquemos.



Alejandro no ha entendido la explicación de su profesora. ¿Qué debe hacer?

- 1 Pedirle que lo explique de nuevo
- 2 Fingir que lo ha entendido



Alejandro se ha enfadado con Mateo y lo ha empujado. ¿Qué debe hacer Alejandro?

- 1 No ser amigo de Mateo nunca más
- 2 Pedirle disculpas



Sofía quiere jugar con el camión de Alejandro. ¿Qué debe hacer?

- 1 Quitárselo sin preguntarle primero
- 2 Pedirle permiso para jugar con él