

TUTORÍA

Encuentro el camino para alcanzar mis metas

PROPÓSITO: Reconoceré mis habilidades y cualidades para lograr mis metas.

I. Presta atención a las siguientes imágenes y completa la habilidad o cualidad que tiene cada niña o niño:



Percy es _____

Carmen es muy hábil practicando _____



Carlos es muy hábil armando _____



Mirtha es _____



Las habilidades son las capacidades o destrezas que tenemos para realizar alguna acción o actividad. Las cualidades son las características que nos destacan y nos permiten lograr nuestras metas, entre ellas los valores, las virtudes, etc. Todas las personas tenemos habilidades y cualidades.

¡Empecemos!

II. A continuación, te presentamos una lista de habilidades y cualidades. Señala con cuáles de ellas te identificas.

Habilidades

Soy buena o bueno para los números.

☐

Hago amistades fácilmente.

☐

Soy buena o bueno tocando instrumentos musicales.

☐

Encuentro soluciones rápidamente.

☐

Soy hábil para los deportes.

☐

Escribo muy bien.

☐

Cualidades

Soy optimista.

☐

Pienso antes de actuar.

☐

Soy constante y no me rindo fácilmente.

☐

Soy ordenada u ordenado.

☐

Reconozco mis errores y aprendo de ellos.

☐

No me dejo llevar por lo que dicen los demás.

☐

III. Reflexiona Escribe o menciona otras habilidades y cualidades que tengas y que no estén en la lista anterior:



IIII. Escribe la meta que te tienes para este año . Luego, escribe las habilidades y cualidades que tienes y que te pueden ayudar a lograrla.

MI META PARA ESTE AÑO ES...



Las habilidades o cualidades que me pueden ayudar a lograrla son:

El ser