

NOMBRE:

OBSERVA TU TRABAJO DE “PRESUPUESTO DE LONCHERAS SALUDABLES” Y RESPONDE:

• **¿Qué aprendiste?**

- ☐ a. Aprendí a conocer los nutrientes de los alimentos.
- ☐ b. Aprendí a usar medidas de tiempo, estimar precios de alimentos y calcular el gasto total de loncheras saludables.
- ☐ c. Aprendí los grupos de alimentos por sus nutrientes.

• **¿Qué dificultades tuviste?**

- ☐ a. Tuve dificultades para estimar los precios de los alimentos.
- ☐ b. Tuve dificultad para representar el gasto diario.
- ☐ c. Tuve dificultad con el uso de la herramienta Word.
- ☐ d. Tuve dificultad para calcular el gasto total de la semana de loncheras.

• **¿Cómo solucionaste las dificultades?**

- ☐ a. Le pregunté a mi profesora y las solucioné.
- ☐ b. Le pedí ayuda a mi mamá.
- ☐ c. No tuve dificultad para hacer este trabajo.

• **¿Para qué te sirve lo aprendido?**

- ☐ a. Para cumplir mis tareas y ser responsable.
- ☐ b. Para proponer loncheras saludables.
- ☐ c. Para aplicarlo en la vida diaria, calculando el gasto de nuestra alimentación.

AUTOEVALÚATE:

En mi autoevaluación...



	Lo logré	Lo estoy intentando	Necesito apoyo
Identifiqué mis logros y dificultades en mi trabajo del presupuesto de loncheras saludables.			
Reconocí qué debo hacer para seguir mejorando al elaborar un compromiso			