

**NOMBRE:** \_\_\_\_\_

**OBSERVA TU TRABAJO DE “PRESUPUESTO DE LONCHERAS SALUDABLES” Y RESPONDE:**
**• ¿Qué aprendiste?**

- a. Aprendí a conocer los nutrientes de los alimentos.
- b. Aprendí a usar medidas de tiempo, estimar precios de alimentos y calcular el gasto total de loncheras saludables.
- c. Aprendí los grupos de alimentos por sus nutrientes.

**• ¿Qué dificultades tuviste?**

- a. Tuve dificultades para estimar los precios de los alimentos.
- b. Tuve dificultad para representar el gasto diario.
- c. Tuve dificultad con el uso de la herramienta Word.
- d. Tuve dificultad para calcular el gasto total de la semana de loncheras.

**• ¿Cómo solucionaste las dificultades?**

- a. Le pregunté a mi profesora y las solucioné.
- b. Le pedí ayuda a mi mamá.
- c. No tuve dificultad para hacer este trabajo.

**• ¿Para qué te sirve lo aprendido?**

- a. Para cumplir mis tareas y ser responsable.
- b. Para proponer loncheras saludables.
- c. Para aplicarlo en la vida diaria, calculando el gasto de nuestra alimentación.

**AUTOEVALÚATE:**
**En mi autoevaluación...**


	Lo logré	Lo estoy intentando	Necesito apoyo
Identifiqué mis logros y dificultades en mi trabajo del presupuesto de loncheras saludables.			
Reconocí qué debo hacer para seguir mejorando al elaborar un compromiso			