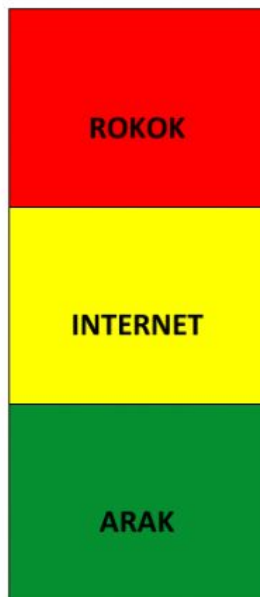


LATIHAN KEFAHAMAN
UNIT 14: HINDARI KETAGIHAN HIDUP SEJAHTERA

Nyatakan perlakuan ketagihan yang membawa kemudaratan pada diri berpandukan gambar yang diberi. (8 markah)



Padankan kegiatan ketagihan yang membawa mudarat dengan kesannya yang tepat. (3 markah)



• Membawa kepada rabun dan obesiti
• Membawa kepada penyakit gastrik dan hilang ingatan
• Berlaku kedutan pada kulit dan perubahan warna pada bibir dan gigi

Berdasarkan situasi di bawah, jelaskan tindakan yang dilakukan untuk menghindarkan diri daripada terlibat dalam ketagihan yang membawa mudarat. (8 markah)

SITUASI	TINDAKAN
1. Rakan sekelas mengajak anda merokok di tandas sekolah	
2. Ibu menegur anda kerana leka bermain telefon bimbit ketika makan	
3. Anda berasa seronok melayari internet walaupun hari telah lewat malam	
4. Selepas pulang sekolah, rakan anda mengajak untuk lepak di kafe siber	