

Pendidikan Jasmani dan Kesihatan

KSSR Pendidikan Khas Tahun 6

Unit 12 – Kadar Nadi

Soalan diberikan berdasarkan daripada video pembelajaran yang telah diberikan



Cara Mengira Kadar Nadi



1.

2.

Tulis jawapan dan masukkan ke dalam kotak yang betul.

duduk

berlari

baring

berenang

tidur

berbasikal

Aktiviti Aktif

Aktiviti Pasif

1. _____

1. _____

2. _____

2. _____

3. _____

3. _____