

NAMA:

Kelaskan pernyataan di bawah dengan simbol betul atau salah.



KEPENTINGAN PENGAMBILAN MAKANAN SEIMBANG

Tubuh lebih stabil dan
berdaya tahan

☐

Tidak mudah terkena
penyakit

☐

Mengatasi obesiti

☐

Tubuh berasa letih dan
lemah

☐

Menyebabkan sembelit

☐

Air bertindak sebagai
pelarut

☐