

Bab 2 Nutrisi dan Teknologi Makanan

1. Rajah menunjukkan makanan tengah hari Nazrol.



- (a) Tuliskan kelas makanan bagi susu soya.

- (b) Nilai kalori untuk tiga jenis makanan diberi dalam Jadual.

Type of food Jenis makanan	Calorific value (kJ g ⁻¹) Nilai kalori (kJ g ⁻¹)
Rice/ Nasi	15.62
Soy milk/ Susu soya	1.80
Chicken/ Ayam	5.90

Nazrol mengambil 300 g nasi, 250 g susu soya dan 150 g ayam. Kira jumlah kalori yang diambil Nazrol untuk makan tengah hari.

Jumlah kalori = 300 x _____ + 250 x _____ + 150 x _____ = _____ kJ

- (c) Senaraikan dua mesej utama aplikasi konsep Pinggan Sihat Malaysia dalam kehidupan harian.

- (d) Aznor tidak mengambil sayur dan buah-buahan dalam gizi makanannya dalam satu jangka masa yang panjang.

- (i) Tuliskan satu masalah kesihatan yang mungkin dihadapi oleh Aznor.

- (ii) Huraikan jawapan anda di 3(d)(i).

2. Rajah 3.1 menunjukkan sebahagian daripada kitar nitrogen.

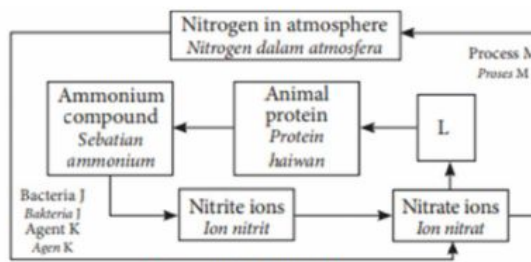


Diagram 3.1/ Rajah 3.1

(a) Bakteria J boleh didapati dalam nodul akar tumbuhan seperti yang ditunjukkan dalam Rajah 3.2.

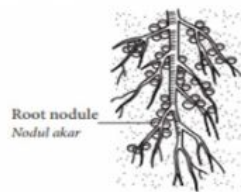


Diagram 3.2/ Rajah 3.2

(i) Namakan jenis tumbuhan yang ditunjukkan dalam Rajah 3.2.

(ii) Namakan bakteria J.

(b) Namakan agen K yang memainkan peranan penting dalam pengikatan nitrogen.

(c) Apakah yang diwakili oleh L?

(d) Namakan proses M.

(e) Nyatakan kesan kekurangan nitrogen kepada tumbuhan.
