



## ใบงาน วิชาแนะแนว เรื่อง พหุปัญญาด้านเข้าใจตน

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกข้อที่นักเรียนปฏิบัติ

- ..... ข้าพเจ้าจะใช้เวลาอยู่ตามลำพัง นั่งสมาธิหรือคิดเกี่ยวกับคำถามชีวิตที่สำคัญๆ
- ..... ข้าพเจ้ามักสมัครเข้ารับการอบรมสัมมนาเกี่ยวกับการพัฒนาตนเพื่อจะได้รู้จักตนเองดีขึ้น
- ..... ข้าพเจ้ามีความคิดเห็นที่แตกต่างจากกลุ่ม
- ..... ข้าพเจ้ามีงานอดิเรกที่ชอบทำตามลำพังคนเดียว
- ..... ข้าพเจ้ามีเป้าหมายสำคัญบางอย่างในชีวิตและมักจะคิดถึงเป้าหมายเหล่านั้นอยู่เสมอ
- ..... ข้าพเจ้าตระหนักในจุดอ่อนและจุดแข็งในตัวข้าพเจ้า
- ..... ข้าพเจ้าเป็นคนที่มิจิตอิสระและมีความมุ่งมั่น
- ..... ข้าพเจ้าบันทึกในสมุดบันทึกประจำวันทุกวัน เพื่อบันทึกเหตุการณ์และความนึกคิดของตนเอง
- ..... ข้าพเจ้ามีกิจการส่วนตัวหรืออย่างน้อยๆก็ได้ครุ่นคิดอย่างจริงจังที่จะเริ่มทำกิจการส่วนตัว
- ..... ข้าพเจ้ามักใช้เวลาว่างอยู่คนเดียว