



PEMERINTAH KABUPATEN LUWU TIMUR

DINAS PENDIDIKAN

SDn No. 264 WAWONDULA

Alamat : Jl. Gunung Agung No. 01, Wawondula Kecamatan Towuti

SOAL PENILAIAN TENGAH SEMESTER 1

Mata Pelajaran : PJOK

Kelas : 5 (Lima)

Nama : _____

1. Sepak bola termasuk jenis olahraga
 - A. Atletik
 - B. Senam
 - C. Permainan bola besar
 - D. Permainan bola kecil
2. Setiap regu sepak bola terdiri atas....
 - A. 10
 - B. 11
 - C. 12
 - D. 13
3. Passing bawah yang benar dilakukan dengan menyambut bola secara tepat pada
 - A. Jari-jari tangan
 - B. Jari-jari kaki
 - C. Bagian atas pergelangan tangn
 - D. Bagian telapak tangan
4. Pukulan pertama dalam permainan bola voli disebut
 - A. Operan
 - B. Smash
 - C. Servis
 - D. Loncat
5. Menggiring bola pada permainan bola basket dengan cara ...
 - A. Memantul-mantulkan bola ke lantai
 - B. Melempar bola ke lantai
 - C. Memukul bola ke lantai
 - D. Menghadang bola
6. Teknik dasar dalam permainan bola kasti adalah
 - A. Memukul bola
 - B. Menendang bola
 - C. Cara bernapas
 - D. Cara melompat
7. Contoh gerak lokomotor dalam permainan kasti dan rounders adalah
 - A. Berlari
 - B. Melempar
 - C. Menangkap
 - D. Meliuk
8. Pemukul bola dalam permainan kasti dilakukan secara
 - A. Berurutan
 - B. Bebas
 - C. Berselang
 - D. Berbaris

9. Lapangan ronders berbentuk
- A. Persegi panjang
 - B. Segilima beraturan
 - C. Kotak
 - D. Bulat
10. Jumlah tiang hinggap dalam permainan kasti berjumlah ...
- A. 1 buah
 - B. 2 buah
 - C. 3 buah
 - D. 4 buah
11. Permainan rounders adalah permainan tim/regu, ketika tim kamu mengalami kekalahan bagaimana sikap kamu dengan sesama teman yang lain...
- A. Menyalahkan teman yang lain
 - B. Memberi motivasi dan semangat dengan teman yang lain untuk berlatih sungguh-sungguh
 - C. Menceritakan kejelekan teman yang lain
 - D. Mengajak teman untuk membuat keributan dengan teman yang lain
 - E. Marah dan Emosi
12. Lama pertandingan rounders ditentukan oleh
- A. babak
 - B. quarter
 - C. waktu
 - D. Inning
13. Panjang tongkat pemukul bola kasti...
- A. 50-60 cm
 - B. 60-70 cm
 - C. 70-80 cm
 - D. 80-90 cm
14. Lamanya istirahat dalam permainan bola kasti....
- A. 10 menit
 - B. 15 menit
 - C. 20 menit
 - D. 25 menit
15. Permainan kasti dan rounders dilakukan secara
- A. Perorangan
 - B. Ganda campuran
 - C. Beregu
 - D. Berpasangan