



**PEMERINTAH KABUPATEN LUWU TIMUR**  
**DINAS PENDIDIKAN**

**SDn No. 264 WAWONDULA**

Alamat : Jl. Gunung Agung No. 01, Wawondula Kecamatan Towuti

**SOAL PENILAIAN TENGAH SEMESTER 1**

**Mata Pelajaran : PJOK**

**Kelas : 5 ( Lima )**

**Nama :**

1. Sepak bola termasuk jenis olahraga ....
  - A. Atletik
  - B. Senam
  - C. Permainan bola besar
  - D. Permainan bola kecil
2. Setiap regu sepak bola terdiri atas....
  - A. 10
  - B. 11
  - C. 12
  - D. 13
3. Passing bawah yang benar dilakukan dengan menyambut bola secara tepat pada ....
  - A. Jari-jari tangan
  - B. Jari-jari kaki
  - C. Bagian atas pergelangan tangan
  - D. Bagian telapak tangan
4. Pukulan pertama dalam permainan bola voli disebut ....
  - A. Operan
  - B. Smash
  - C. Servis
  - D. Loncat
5. Menggiring bola pada permainan bola basket dengan cara ...
  - A. Memantul-mantulkan bola ke lantai
  - B. Melempar bola ke lantai
  - C. Memukul bola ke lantai
  - D. Menghadang bola
6. Teknik dasar dalam permainan bola kasti adalah ....
  - A. Memukul bola
  - B. Menendang bola
  - C. Cara bernapas
  - D. Cara melompat
7. Contoh gerak lokomotor dalam permainan kasti dan rounders adalah ....
  - A. Berlari
  - B. Melempar
  - C. Menangkap
  - D. Meliuk
8. Pemukul bola dalam permainan kasti dilakukan secara ....
  - A. Berurutan
  - B. Bebas
  - C. Berselang
  - D. Berbaris

9. Lapangan rounders berbentuk ....
- A. Persegi panjang
  - B. Segilima beraturan
  - C. Kotak
  - D. Bulat
10. Jumlah tiang hinggap dalam permainan kasti berjumlah ...
- A. 1 buah
  - B. 2 buah
  - C. 3 buah
  - D. 4 buah
11. Permainan rounders adalah permainan tim/regu, ketika tim kamu mengalami kekalahan bagaimana sikap kamu dengan sesama teman yang lain...
- A. Menyalahkan teman yang lain
  - B. Memberi motivasi dan semangat dengan teman yang lain untuk berlatih sungguh-sungguh
  - C. Menceritakan kejelekan teman yang lain
  - D. Mengajak teman untuk membuat keributan dengan teman yang lain
  - E. Marah dan Emosi
12. Lama pertandingan rounders ditentukan oleh ....
- A. babak
  - B. quarter
  - C. waktu
  - E. Inning
13. Panjang tongkat pemukul bola kasti...
- A. 50-60 cm
  - B. 60-70 cm
  - C. 70-80 cm
  - E. 80-90 cm
14. Lamanya istirahat dalam permainan bola kasti....
- A. 10 menit
  - B. 15 menit
  - C. 20 menit
  - D. 25 menit
15. Permainan kasti dan rounders dilakukan secara .....
- A. Perorangan
  - B. Ganda campuran
  - C. Beregu
  - D. Berpasangan