

Hari: _____ Tarikh: _____

Nama: _____

Senarai Semak Cara-Cara Mandi dengan betul.

Arahan: Ibu dan bapa perlu membimbing murid untuk melakukan aktiviti mandi mengikut Langkah-langkah di bawah. Tandakan menguasai jika murid berjaya melakukan perkara yang berkenaan.

Bil.	Perkara	Menguasai
1.	Basahkan badan dengan air	
2.	Ambil sabun dan sapukan di badan.	
3.	Sapukan sabun dan gosok dibahagian leher	
4.	Sapukan sabun dan gosok di bahagian bahu dan ketiak.	
5.	Sapukan sabun dan gosok dibahagian tangan kiri dan kanan	
6.	Sapukan sabun dan gosok di bahagian dada, perut dan belakang.	
7.	Sapukan sabun dan gosok di bahagian kelangkang peha kiri dan kanan /bahagian alat sulit.	
8.	Sapukan sabun dan gosok di bahagian peha dan kaki.	
9.	Bilas badan dengan air sampai hilang sabun	
10.	Lap badan dengan tuala yang bersih	