

a) Nyatakan maksud kehormatan diri dan kepentingan menjaga kehormatan diri.

Maksud Kehormatan diri

b) Nyatakan kepentingan menjaga kehormatan diri:

c) Jelaskan dengan 3 contoh cara menjaga kehormatan diri dari aspek kebersihan, keselamatan dan kesihatan.

ASPEK	CONTOH		
KEBERSIHAN	Memakai pakaian yang bersih		Memastikan setiap kuku dalam keadaan pendek
KESELAMATAN		Jauhi aktiviti lepak dan lumba haram	Menjaga batas pergaulan dengan rakan sebaya
KESIHATAN	Tidak terlibat dengan gejala rokok	Makan makanan yang seimbang dan sihat	

Pilihan Jawapan:

Bersenam dan melakukan riadah

Elakkan berkongsi peralatan peribadi seperti tuala

Pakai pakaian yang tidak mencolok mata