

a) Nyatakan maksud kehormatan diri dan kepentingan menjaga kehormatan diri.

Maksud Kehormatan diri

b) Nyatakan kepentingan menjaga kehormatan diri:

c)Jelaskan dengan 3 contoh cara menjaga kehormatan diri dari aspek kebersihan, keselamatan dan kesihatan.

| ASPEK | CONTOH | | |
|-------------|------------------------------------|---------------------------------------|---|
| KEBERSIHAN | Memakai pakaian yang bersih | | Memastikan setiap kuku dalam keadaan pendek |
| KESELAMATAN | | Jauhi aktiviti lepak dan lumba haram | Menjaga batas pergaulan dengan rakan sebaya |
| KESIHATAN | Tidak terlibat dengan gejala rokok | Makan makanan yang seimbang dan sihat | |

Pilihan Jawapan:

Bersenam dan melakukan riadah

Elakkan berkongsi peralatan peribadi seperti tuala

Pakai pakaian yang tidak mencolok mata