

PJOK G1 JOYFUL

JERRY

JAWABLAH PERTANYAAN DI BAWAH INI!

Gerak dasar ada 3 yaitu

1.

2.

3.

Fungsi pemanasan ada 3 yaitu

1.

2.

3.

Gerak lokomotor ada lah gerakan tubuh yang di tandai dengan

Sebutkan 3 contoh gerak lokomotor

1.

2

3.

Gerak Non – lokomotor adalah suatu gerakan tubuh

Sebutkan 3 contoh gerak Non- lokomotor

1.

2.

3.

Gerak manipulative adalah gerak dasar tubuh

Sebutkan ALAT yang di gunakan dalam gerakk manipulative

1.

2.

3.

Sebutkan contoh gerak manipulatif

1.

2.

3.

