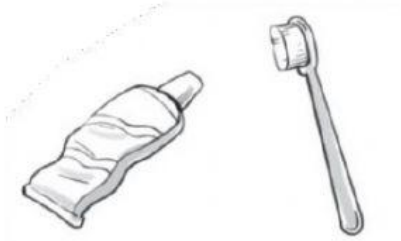
ACTIVIDADES DE REPASO CIENCIAS NATURALES

1. ¿Qué comportamientos contribuyen a cuidar nuestra salud? Marca.

- ☐ Ducharse todos los días.
- ☐ Lavarse los dientes una vez por semana.
- ☐ Practicar deporte habitualmente.
- ☐ Comer dulces todos los días.



2. ¿Qué niños están cuidando su cuerpo? Rodea.

3. Piensa y contesta.

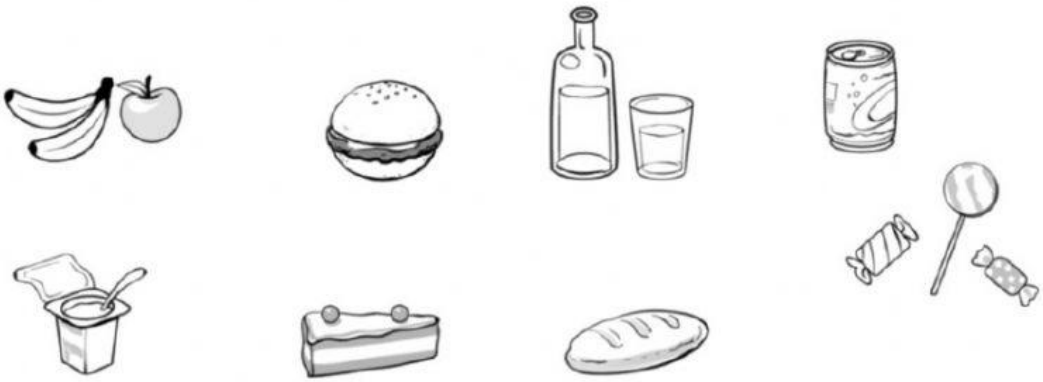
- ¿Qué nos aportan los alimentos que comemos?

- ¿Con qué frecuencia debemos alimentarnos cada día?

- ¿Qué significa llevar una alimentación saludable?

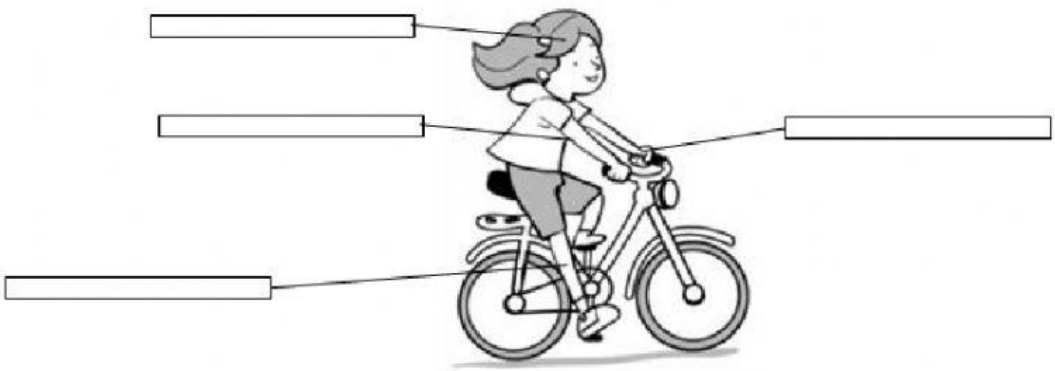
LIVEWORKSHEETS

4. Rodea los alimentos que hay que tomar todos los días.



5. **Escribe las protecciones que debes llevar al montar en bicicleta.**

coderas | rodilleras | guantes | casco



6. ¿Qué debemos hacer para tener una alimentación sana? Señala.

- ☐ Beber poca agua.
- ☐ Comer cinco veces al día.
- ☐ Comer todo tipo de alimentos.
- ☐ Tomar frutas y verduras todos los días.
- ☐ Comer solo los alimentos que más nos gusten.
- ☐ Masticar bien los alimentos antes de tragarlos.

LIVEWORKSHEETS