

ACTIVIDADES DE REPASO CIENCIAS NATURALES

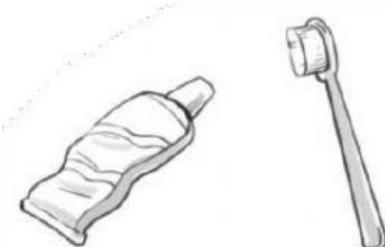
1. ¿Qué comportamientos contribuyen a cuidar nuestra salud? Marca.



Ducharse todos los días.



Lavarse los dientes una vez por semana.

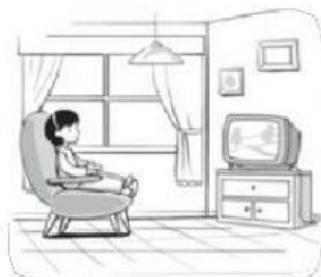


Practicar deporte habitualmente.



Comer dulces todos los días.

2. ¿Qué niños están cuidando su cuerpo? Rodea.



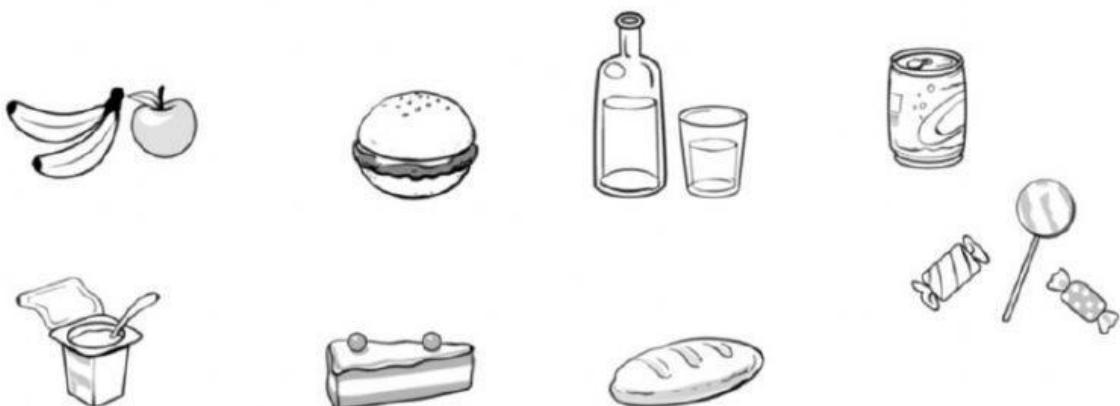
3. Piensa y contesta.

- ¿Qué nos aportan los alimentos que comemos?

- ¿Con qué frecuencia debemos alimentarnos cada día?

- ¿Qué significa llevar una alimentación saludable?

4. Rodea los alimentos que hay que tomar todos los días.



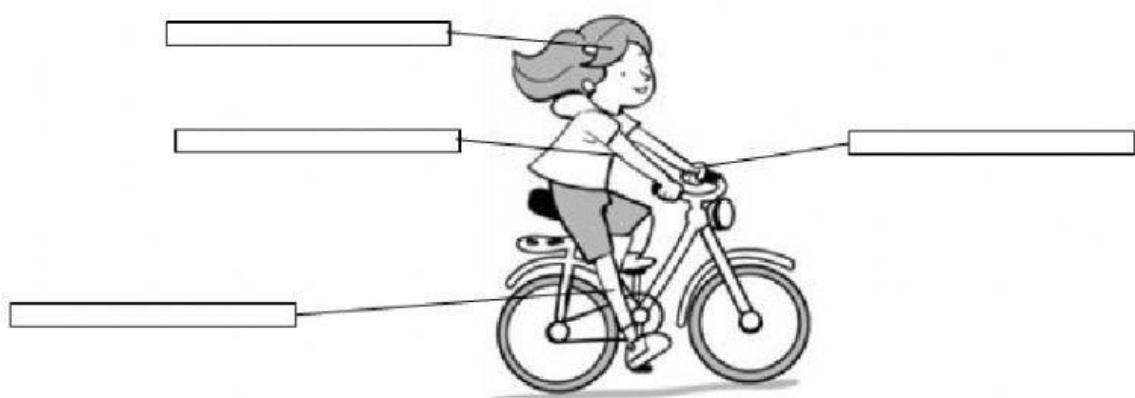
5. Escribe las protecciones que debes llevar al montar en bicicleta.

coderas

rodilleras

guantes

casco



6. ¿Qué debemos hacer para tener una alimentación sana? Señala.

Beber poca agua.

Comer cinco veces al día.

Comer todo tipo de alimentos.

Tomar frutas y verduras todos los días.

Comer solo los alimentos que más nos gusten.

Masticar bien los alimentos antes de tragártos.

