

Subjek: Pendidikan Jasmani Tahun 6

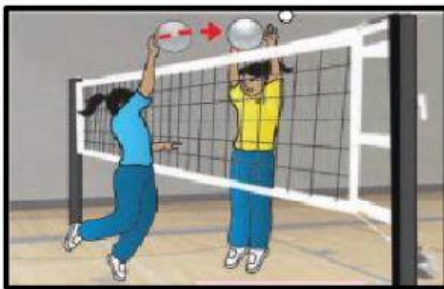
UNIT 3: ANEKA SUKAN

Tajuk: Pengadang Bijak

Arahan 1: Jawab dan lengkapkan soalan di bawah. Rujuk buku teks Pendidikan Jasmani halaman 29.

1. Kemahiran mengadang dilakukan untuk
2. Pemain memerlukan ketepatan rejaman dan bertindak pantas melakukanyang tinggi untuk menghalang bola.

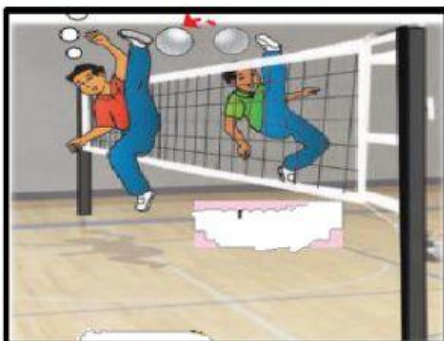
Arahan 2: Padankan jawapan berdasarkan gambar.



Mengadang dengan badan



Mengadang dengan kaki



Mengadang dengan tangan