



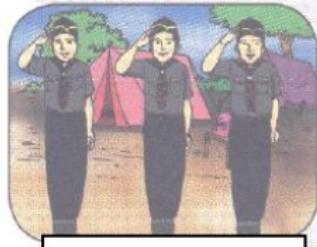
தன்னம்பிக்கையை வளர்ப்போம்.

நேர்மறை நடவடிக்கைகள் நம்மிடையே தன்னம்பிக்கையை வளர்க்கின்றன.





நேர்மறை
நடவடிக்கைகள்









(3.1.2) (3.1.3)

- தன்னம்பிக்கை வளர்க்கும் நடவடிக்கைகள் குறித்துக் கலந்துகொண்டும்,
- சூழ்முறை நடவடிக்கைகள், எதிர்மறை நடவடிக்கைகள் இரண்டிலிரும் உள்ள வேறுபாட்டுகளைக் கலந்துகொண்டும்,

இலக்க அடைய
திட்டமிடல்

உடல் நலம் பேணுதல்

தன்னம்பிக்கையுடன்
செயல்படுதல்

நல்ல நண்பர்களுடன்
பழகுதல்

தெளிவாகவும்
தைரியத்துடனும்
பேசுதல்.