LKPD
(LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK)

SENDI&OTOT

Nama Lengkap	:
Asal Kelas	:

APERSEPI

Perhatikan gambar berikut dan jawab pertanyaan sesuai yang kamu pahami!

INFO

1 Tangan cepat pegal ketika mengangkat benda berat





2 Lutut terasa nyeri ketika berlari dalam waktu yang lama



Jelaskan menurut pendapatmu penyebab kedua peristiwa di atas dapat terjadi!

MATERI VIDEO

Perhatikan dan pahami video berikut agar dapat menjawab pertanyaan pada game disediakan!

LIVEWORKSHEETS LIVEWORKSHEETS

GAME - 1

Lengkapi tabel jenis sendi di bawah ini dengan cara *drag and drop!*

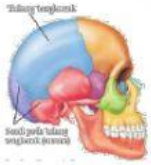
No	Jenis Sendi	Penjelasan	Contoh Sendi
1	Diartrosis		
2	Amfiartrosis		
3	Sinartrosis		

Tidak dapat digerakkan

Digerakkan terbatas

Digerakkan bebas







GAME - 2

Pasangkan nama sendi dan gerakannya dengan cara membuat garis diantara keduanya!

Sendi Putar	Dapat membentuk gerakan bebas ke arah manapun
Sendi Pelana	Dapat membentuk gerakan ke depan dan ke belakang
Sendi Peluru	Dapat membentuk gerakan mengangguk dan menggeleng
Sendi Geser	Dapat membentuk gerakan satu arah
Sendi Engsel	Dapat membentuk gerakan dua arah

LIVEWORKSHEETS LIVEWORKSHEETS

GAME - 3

Lengkapi tabel jenis otot di bawah ini dengan cara *drag and drop!*

Ciri-ciri	Otot Rangka	Otot Polos	Otot Jantung
Letak			
Bentuk			
Cara kerja			
Ciri kontraksi			

Dinding jantung

Dinding pembuluh darah

Melekat pada rangka

Gelendong

Lurik dengan banyak inti sel

Garis-garis dengan satu inti sel

Tanpa kesadaran

Dengan kesadaran

Tanpa kesadaran

± 70 kali/menit

Cepat berkontraksi

Cepat berkontraksi

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS