

Indagamos sobre los nutrientes de algunos alimentos

Nuestro Propósito

Explicar qué nutrientes contienen los alimentos que consumen en tu familia y relacionarlos con la función que cumplen en el cuerpo.



1. Responde: ¿Cómo consumen las frutas en tu familia?

2. Responde a la PREGUNTA DE INDAGACIÓN según tú sabes o conoces.

¿Qué nutrientes contienen los alimentos que consumimos en familia?

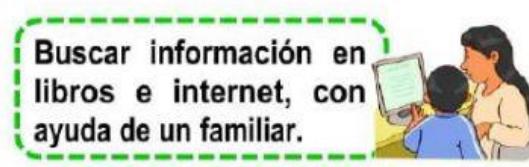
3. ¿Qué harías para verificar tu respuesta? Pinta las acciones.



Preguntar a mis familiares.



Observar imágenes de alimentos.

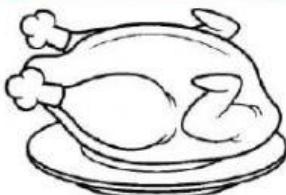


Buscar información en libros e internet, con ayuda de un familiar.

4. Elabora una lista de los alimentos que consumen en tu familia y menciona, desde lo que tú conoces, los nutrientes que contienen.

| Alimentos que consumimos | ¿Qué nutrientes contiene? |
|--------------------------|---------------------------|
| | |
| | |
| | |

Observa cada alimento y completa según los nutrientes que contienen.



Sus nutrientes son:



Sus nutrientes son:



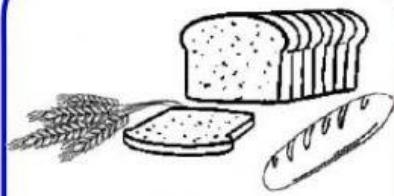
Sus nutrientes son:



Sus nutrientes son:



Sus nutrientes son:



Sus nutrientes son:

FICHA

¿Cómo se llama?

¿Qué nutrientes contiene?

¿Cómo debemos consumirlo?

FICHA

¿Cómo se llama?

¿Qué nutrientes contiene?

¿Cómo debemos consumirlo?

FICHA

¿Cómo se llama?

¿Qué nutrientes contiene?

¿Cómo debemos consumirlo?