

CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

EES 2 - EDUCACION FISICA

CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

AL FINALIZAR ESTE TP, RECORDA ENVIARLO POR MAIL O COLOCAR EL CODIGO DE PROFESORA, QUE ESTÁ EN LA CONSIGNA DE CLASSROOM DE ESTE TP.

- UNIR CON FLECHAS

RESISTENCIA

FUERZA

VELOCIDAD

FLEXIBILIDAD

ES LA CAPACIDAD
FÍSICA DE REALIZAR
UN MOVIMIENTO EN
EL MENOR TIEMPO
POSIBLE

ES LA CAPACIDAD
FÍSICA DE REALIZAR
MOVIMIENTOS CON
MÁXIMA AMPLITUD

ES LA CAPACIDAD
FÍSICA DE Oponerse
o VENCER UNA
RESISTENCIA

ES LA CAPACIDAD
FÍSICA DE SOSTENER
UN ESFUERZO EN EL
TIEMPO

- ARRASTAR DONDE CORRESPONDE

VELOCIDAD

FLEXIBILIDAD

FUERZA

RESISTENCIA

