

1. Busca



los afiches y márcalos:



An illustration of a young boy with brown hair and a wide smile, flexing his right bicep muscle. He is wearing a blue short-sleeved shirt. The background behind him is a stylized sunburst with rays in shades of yellow, orange, and red. In the bottom right corner, there is a magnifying glass focusing on a green vine with several pea pods hanging from it.

RECETA: Croquetas de Quinoa y Zanahoria

Ingredientes

- 1 taza de quinoa
 - 2 zanahorias ralladas fina
 - ½ cebolla
 - 2 huevos
 - alcaparras
 - sal, pimienta
 - sésamo tostado
 - aceite de oliva
 - Perejil

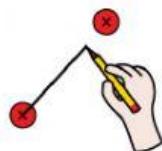


Preparación:

1. Lavar la quinua y cocer en 1 ½ taza de agua hirviendo
 2. Cortar la cebolla. Rehogar
 3. Rallar la zanahoria fina
 4. Cortar las hojas de perejil
 5. Mezclar los ingredientes en un bol. Salpimentar
 6. Añadir 2 huevos batidos
 7. Calentar el aceite. Formar las croquetas con las manos y freír
 8. Poner sobre un plato con papel absorbente

The poster features a central orange circle containing a cartoon illustration of a pear, an apple, and a lemon slice. To the right, large green text reads "Come tres frutas en el día". Below this, in a green box, is the subtitle "Para mejorar tu salud y tu digestión". At the bottom left, there's a list of three meal times: "Una a media mañana, Una en el almuerzo y Una a media tarde". To the right, there's a cartoon illustration of a girl with brown hair wearing a red vest over a green long-sleeved shirt. The bottom right corner features a stylized logo with the word "Frutívoros" and fruit icons.

2. Une



cada parte del afiche, según corresponda:

Imagen

Elogan

Logo

Datos

