

e-LKPD 1 PJOK

KELAS II

Gerak Dasar Manipulatif



Nama :

No.Absen :

Kelas :

PETUNJUK

1. Pastikan kamu sudah mengisi identitas dengan lengkap di awal e-LKPD
2. Pastikan kamu mempersiapkan alat dan bahan yang di butuhkan dalam kegiatan pembelajaran hari ini
3. Menjaga kesehatan diri sendiri adalah priorita utama
4. Lakukan kegiatan pembelajaran e-LKPD dengan penuh tanggung jawab
5. Jangan malu bertanya jika belum ada yang kalian pahami

Kopentensi Dasar, Indikator, dan Tujuan Pembelajaran

KOPETENSI DASAR

3.3 Mengidentifikasi gerak dasar manipulatif, dan variasi gerak manipulative

INDIKATOR

3.3.1 menganalisis gerak dasar manipulative melalui teks, gambar dan vidio

TUJUAN

Peserta didik dapat menganalisis gerak dasar manipulative melalui video secara mandiri

RINGKASAN MATERI

Simaklah video di bawah ini

<https://www.youtube.com/watch?v=-xvJowFQilc>





KEGIATAN SISWA

Simaklah video di bawah ini



https://youtu.be/zgluf8JdJ_k

A. Jawablah pertanyaan berikut ini berdasarkan video diatas !

1. Apa saja jenis gerak manipulative yang bisa kalian temukan pada video diatas ?

Jawaban :

.....

.....

2. Apa perbedaan gerak manipulative yang kalian temukan pada video di atas ?

Jawaban :

.....

.....





B. Pilih BENAR untuk jawaban yang benar dan pilih SALAH untuk jawaban yang salah pada kalimat - kalimat berikut ini!

1. Menendang adalah kegiatan yang menggunakan tangan

BENAR

SALAH

2. Menangkap adalah kegiatan yang menggunakan 1 tangan

BENAR

SALAH

3. Mendorong adalah kegiatan yang menggunakan kepala

BENAR

SALAH

4. Memukul adalah kegiatan yang menggunakan tangan

BENAR

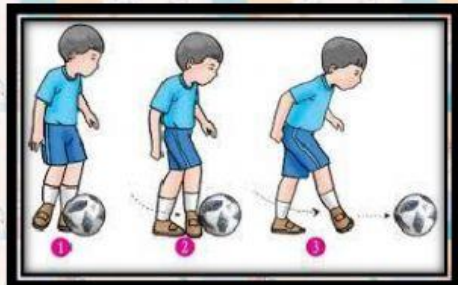
SALAH

5. Melempar adalah kegiatan yang menggunakan tangan

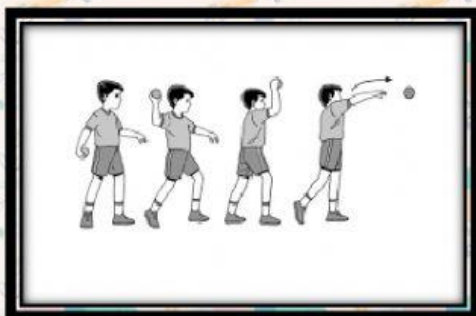
BENAR

SALAH

C. Jodohkanlah gambar - gambar berikut dengan pernyataan di samping !



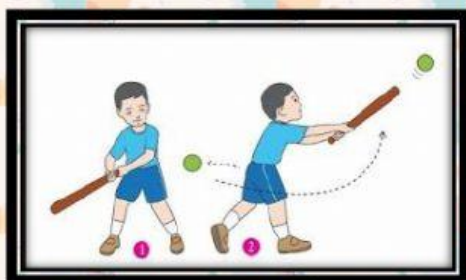
MENDORONG



MENENDANG



MEMUKUL



MENANGKAP



MELEMPAR

Latihan Soal

D. Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memilih A,B,atau C untuk jawaban yang menurut kalian benar !

1. Gerak di bawah ini yang termasuk contoh gerak manipulative adalah....
 - A. Berlari
 - B. Memukul bola
 - C. Berjalan
2. Melempar bola menggunakan ... tangan.
 - A. Satu
 - B. Dua
 - C. Tiga
3. Gerak manipulative Merupakan....
 - A. Gerakan berpindah-pindah tempat
 - B. Gerakan diam di tempat
 - C. Gerak yang menggunakan ketrampilan tubuh atau benda
4. Dibawah ini gerak manipulative yang benar adalah
 - A. Pukul,lari,lompat
 - B. Lempar,pukul,tangkap
 - C. Jalan,loncat,tangkap
5. Lempar tangkap bola di lakukan ...orang.
 - A. Satu
 - B. Dua
 - C. Tiga

