

UNIT 1: PERGERAKAN BERIRAMA

LATIHAN PBD

1. Apakah tarian yang anda pelajari dalam unit ini?

_____ dan _____.

2. Terdapat beberapa peralatan untuk Tarian Sewang, iaitu

i) _____

ii) _____

iii) _____

3. Lengkapkan aktiviti Tarian Sewang Semak Alam berikut

Gerak Tari Lelaki		
Ragam	Gerak Tari	Langkah/ Kiraan
1		3 x 8
2	Mengintai Sisi	1 x 8
3	Menyumpit	3 x 8
4	Berjalan Puyuh	2 x 8
5	Semak Kuis	2 x 8
6	Mengetuk Bumi	2 x 8
-	Ulang Nginjak Tanah	1 x 8
	Ulang Menyumpit	1 x 8
	Ulang Semak Kuis	1 x 8
	Ulang Mengintai Sisi	1 x 4
7		2 x 8
-	Ulang Mengetuk Bumi	2 x 8
8	Mengajuk Burung	2 x 8
9	Menyapu Diri	1 x 8
-	Ulang Mengetuk Bumi	2 x 8
		2 x 8
	Ulang Nginjak Tanah	2 x 8
	Ulang Mengetuk Bumi	4 x 8

Gerak Tari Perempuan		
Ragam	Gerak Tari	Langkah/ Kiraan
1	Nginjak Tanah	3 x 8
2	Mencari	1 x 8
3		3 x 8
4	Alam Berputar	2 x 8
-	Ulang Nginjak Tanah	2 x 8
5	Pepatung	2 x 8
6	Semak Kuis	1 x 8
-	Ulang Nginjak Tanah	1 x 8
	Ulang Mencari	1 x 8
	Ulang Memetik Buah	1 x 4
7		2 x 8
-	Ulang Nginjak Tanah	2 x 8

4. Tarian Singa berasal dari negara _____ sejak lebih 1000 tahun dahulu.

5. Tarian Singa yang popular ialah _____ dan _____.

6. Lengkapi langkah Tarian Singa Mengaun berikut:

Pergerakan	Langkah Tarian Singa
1	
2	Singa terjaga dari lena
3	
4	Singa melompat mencari sesuatu
5	Singa jumpa makanan
6	
7	Singa kongsi kegembiraan
8	Singa membersihkan diri
9	
–	Ulang pergerakan 4 hingga 9
10	Singa tidur