



FICHA DE AUTOEVALUACIÓN

GIMNASIA RÍTMICA CON ARO

¿Cómo lo hice?



LOGRE EJECUTAR LA ACTIVIDAD CON FACILIDAD

LOGRE EJECUTAR LA ACTIVIDAD CON DIFICULTAD

TENGO DIFICULTAD PARA EJECUTAR LA ACTIVIDAD



¿Logre realizar
circunducciones
laterales con la
mano derecha ?



¿Logre realizar
circunducciones
laterales con la
mano izquierda ?



¿Logre realizar
circunducciones con
la mano derecha
sobre mi cabeza?



¿Logre realizar
circunducciones con
la mano izquierda
sobre mi cabeza?



¿Logre realizar
circunducción
frontal con la
mano derecha ?



¿Logre realizar
circunducción
frontal con la
mano izquierda ?



¿Logre cambiar de
mano el aro
durante las
circunducciones ?

