Seretkan jawapan yang betul untuk melengkapkan ayat.

1. Bermula dengan _____.
2. _____ dengan turutan kaki kanan.
3. Melompat dengan kaki _____ sekali lagi.
4. Kemudian, melompat dengan kaki _____.
5. Pijak penanda dan _____.
6. _____ diayunkan ke atas.
7. _____ condong ke hadapan.
8. _____ dengan dua belah kaki.

Mendarat

Kiri

Badan

Melompat

Berlari

Kanan

Tangan

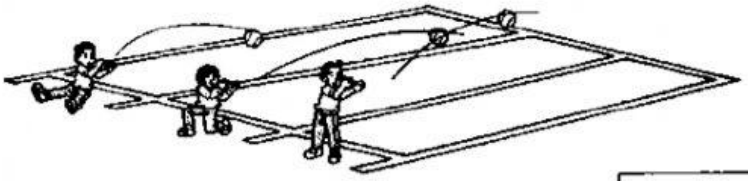
Melonjak

LIVEWORKSHEETS

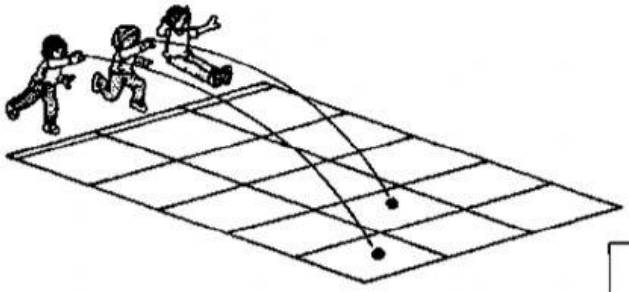
Seretkan jawapan yang betul tentang asas kemahiran balingan ke dalam kotak berdasarkan gambar.

membaling	melempar
merejam	melontar

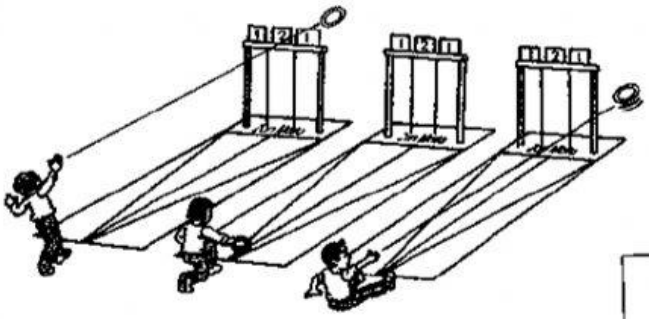
1.



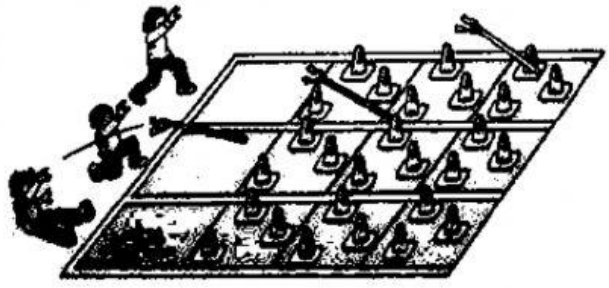
2.



3.



4.



LIVEWORKSHEETS