



I.E. Gerardo Arias Copaja

Miss Lita. 1"A" Miss Regina 1 "B" y Miss Ruth 1"C".

LOS NUTRIENTES DE LOS ALIMENTOS

Los alimentos están formados por distintos tipos de nutrientes.



Las proteínas nos ayudan a crecer y a reparar nuestro cuerpo.

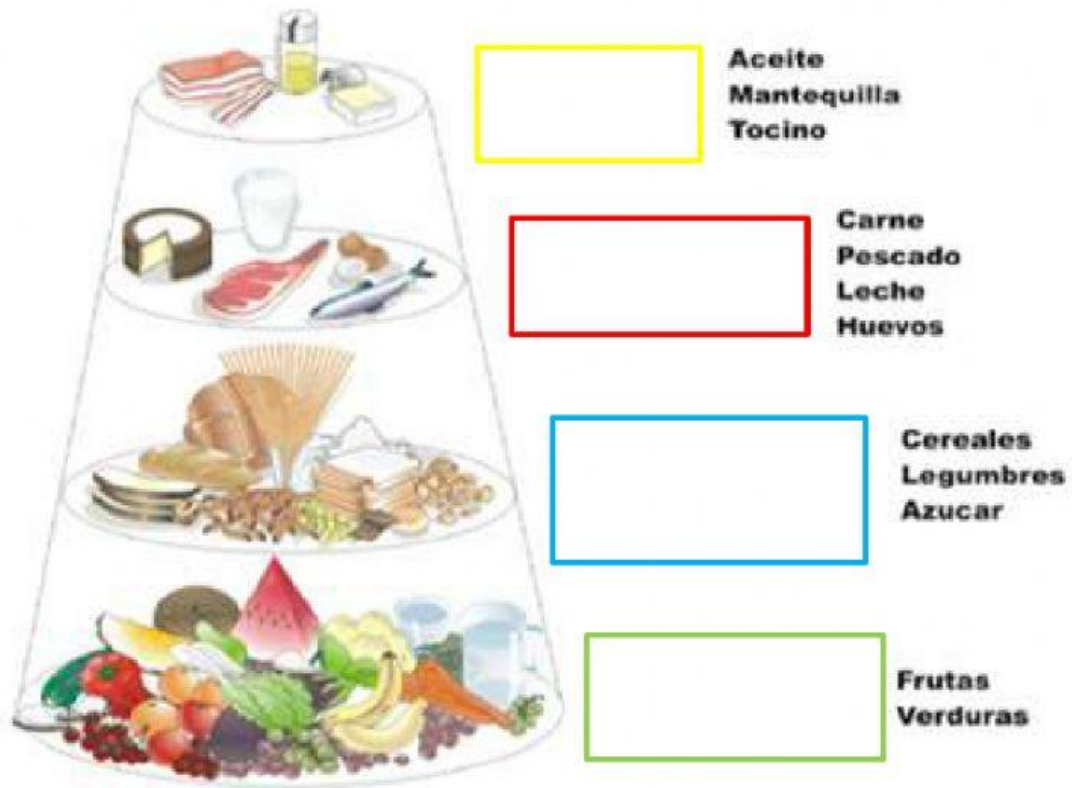


Los hidratos de carbono y las grasas proporcionan energía a nuestro cuerpo.



Las vitaminas y los minerales hacen que el cuerpo funcione de manera correcta.

Arrastra el nombre de cada grupo donde corresponda:



VITAMINAS
MINERALES

GRASAS

HIDRATOS
DE CARBONO

PROTEINAS

Arrastra cada alimento según el nutriente que proporciona.

| HIDRATOS DE CARBONO | GRASAS O LÍPIDOS | PROTEÍNAS | VITAMINAS Y SALES MINERALES |
|---------------------|------------------|-----------|-----------------------------|
| | | | |

