I.E. Gerardo Arias Copaja

Miss Lita. 1"A" Miss Regina 1 "B" y Miss Ruth 1"C".

LOS NUTRIENTES DE LOS ALIMENTOS

Los alimentos están formados por distintos tipos de nutrientes.



Las proteínas nos ayudan a crecer y a reparar nuestro cuerpo.





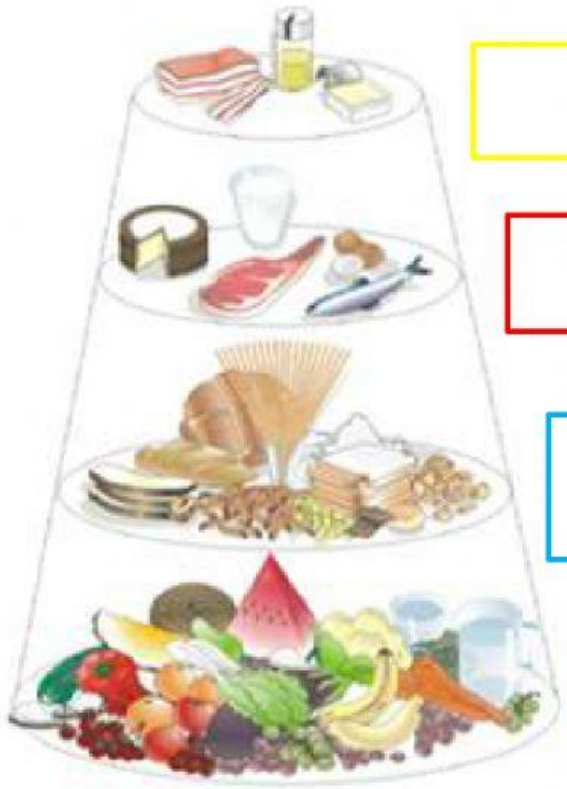
Los hidratos de carbono y las grasas proporcionan energía a nuestro cuerpo.



Las vitaminas y los minerales hacen que el cuerpo funcione de manera correcta.

LIVEWORKSHEETS

Arrastra el nombre de cada grupo donde corresponda:



Aceite
Mantequilla
Tocino

Carne
Pescado
Leche
Huevos

Cereales
Legumbres
Azucar

Frutas
Verduras

VITAMINAS MINERALES

GRASAS

HIDRATOS DE CARBONO

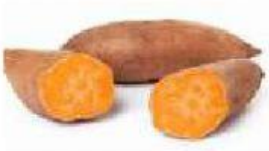
PROTEINAS

LIVEWORKSHEETS

Arrastra cada alimento según el nutriente que proporciona.

HIDRATOS DE CARBONO	GRASAS O LÍPIDOS	PROTEÍNAS	VITAMINAS Y SALES MINERALES











LIVEWORKSHEETS