

ESTUDANTE: _____

PROF: LUCIANA ALMEIDA DA S.RIBEIRO

TURMA: 3º ANO

DATA: 03/09/2021

EDUCAÇÃO FÍSICA

CONTEÚDO: HISTÓRIA DO FUTEBOL.

FUTEBOL

Na China antiga por volta de a.C. os militares jogavam o TSU CHU ou CUJU, onde o objetivo era passar a bola entre duas estacas.

No Japão foi criado o KEMARI, praticados pelos integrantes da corte, onde usavam uma bola feita de fibras e cada equipe tinha 8 jogadores. Fonte: Na Grécia surgiu o EPISKIROS no século I a. C., o jogo entre duas equipes em um terreno retangular, não tinha muitas regras, nem número de participantes definidos, por isso era um pouco violenta.

Em Roma, no império de Júlio Cesar, surge o HASPARTUM, uma espécie de futebol com as mãos muito semelhante ao Rugby. Durante a Idade Média, na Itália, surge o CÁLCIO, mas a prática era tão violenta que foi proibida pelo Rei Eduardo II. Foi no séc. XVII, ao chegar na Inglaterra, que nasceu o FOOTBALL, com a criação de regras e disseminação nas escolas, e assim se espalhou pelo resto do mundo como o conhecemos nos dias atuais.

O número de jogadores em uma partida de futebol é de 11 em cada time sendo que um deles é o goleiro e é possível fazer apenas três substituições. O objetivo do jogo é fazer gols (encaixar a bola dentro do gol adversário) e o único meio de mover a bola é com os pés, exceto no caso do goleiro que pode usar as mãos.

Os goleiros têm a função de não permitir que a bola entre no gol. Em caso de penalidade a bola deve ser colocada num local determinado e um batedor fará o arremesso. O goleiro tem que tentar defender essa bola sem de maneira alguma de adiantar ou ultrapassar a linha do gol.

Quando a bola sai pela linha lateral é cobrado o arremesso lateral. Um jogador arremessa a bola com as mãos a uma altura acima de sua cabeça para algum jogador de seu time. Há ainda o impedimento que é concedido quando um jogador do ataque está a frente de todos os outros jogadores do time adversário exceto o goleiro. Essa posição é considerada ilegal e caso seja feito um gol, este será anulado.

Já o escanteio acontece quando o jogador ou goleiro joga a bola para fora da linha do gol. Neste caso a cobrança é batida de um dos cantos do campo.

A penalidade máxima ou pênalti acontece quando um jogador derruba o seu adversário dentro da sua área ou em outros casos de falta grave. Este deve ser cobrado sem barreira, ou seja, um goleiro chuta ao gol tendo apenas o goleiro a sua frente para defender a bola.

A duração mínima é de 45 min. no primeiro tempo, 15 min. de intervalo e 45 min. de segundo tempo. Geralmente há prorrogação de alguns minutos. Em caso de empate em jogos decisivos são cobrados pênaltis para definir o time campeão.

ATIVIDADE

1- ONDE SURTIU O FUTEBOL COMO CONHECEMOS HOJE?

2- QUAL É O OBJETIVO DO JOGO DE FUTEBOL?

3- DENTRO DO FUTEBOL O QUE É A PENALIDADE MÁXIMA OU PÊNALTÍ?

