

Nama:

Tarikh:

BAHASA MELAYU TAHUN 1

TEMA 3 : PENTINGKAN KEBERSIHAN DAN KESIHATAN

Unit 8: MENU SIHAT

SP: 3.2.3 Mencatat maklumat tentang sesuatu perkara.

Arahan: Baca teks di bawah. Seret jawapan yang betul bagi melengkapi peta i-think pokok di bawah.

Tajuk: Tembikai

Klik audio teks

Kulit tembikai hijau. Isi tembikai berwarna merah dan ada juga yang berwarna kuning. Rasa buah ini manis.

Tembikai boleh dimakan begitu sahaja. Selain itu, tembikai juga boleh dibuat jus.

Tembikai kaya dengan vitamin A dan vitamin C. Vitamin ini diperlukan untuk mencegah penyakit. Antaranya, termasuklah sakit kepala dan penyakit kulit.



Mencegah sakit kepala dan sakit kulit

Warna isinya merah atau kuning

Dimakan begitu sahaja

Kaya dengan vitamin A dan vitamin C

Dibuat jus

Tembikai

Rupa

- Berkulit Hijau

-

Cara makan

Khasiat
