

วัยรุ่นเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงด้านต่างๆ มากมาย โดยเฉพาะเรื่องเพศ การมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพัฒนาการทางเพศ จะช่วยให้วัยรุ่นสามารถปรับตัวและดำเนินชีวิตได้อย่างถูกต้องเหมาะสม มีเจตคติที่ดีต่อเรื่องเพศที่ไม่ก่อให้เกิดพฤติกรรมทางเพศที่ไม่พึงประสงค์ อันจะช่วยทำให้นักเรียนเกิดความปลอดภัยและหลีกเลี่ยงปัญหาจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนได้

กิจกรรมฝึกทักษะ

กิจกรรมที่ ๑

ให้นักเรียนเติมข้อความที่แสดงถึงพัฒนาการเข้าสู่วัยรุ่นชายและวัยรุ่นหญิง

มีหนวดเครา

เสียงทุ้มทุ้ม นุ่มนวล

เสียงแตกแหว

ทรงอกขยาย

ไหล่ขยายกว้าง

ผิวหึงเรียบ

มีกลิ่นตัวแรง

เอวคอด

ผิวหึงหยาบขึ้น

สะโพกผายออก

มีขนขึ้นบริเวณอวัยวะเพศ

และมีกระบวนการผลิตอสุจิ

มีขนขึ้นบริเวณอวัยวะเพศและมีประจำเดือน