



**PEMERINTAH KABUPATEN LUWU TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
SDN 272 PARAHUA**

Alamat : Jl. Andi Nyiwi Kecamatan Towuti, Kabupaten Luwu Timur

PENILAIAN TENGAH SEMESTER 1

Mata Pelajaran : PJOK

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Kelas : V (Lima)

Nama Peserta Didik :

Nomor Absen :

1. Sepak bola termasuk jenis olahraga ...
 - a. Atletik
 - b. Senam
 - c. Permainan bola besar
 - d. Permainan bola kecil
2. Setiap regu sepak bola terdiri atas ... orang
 - a. 10
 - b. 11
 - c. 12
 - d. 13
3. Permainan sepak bola di pimpin oleh ...
 - a. Kipper
 - b. Kapten
 - c. manajer
 - d. wasit
4. Tim yang memenangkan pertandingan sepak bola adalah ...
 - a. Tim yang paling banyak kartu merah
 - b. Tim yang paling banyak kartu kuning
 - c. Tim yang paling banyak memasukkan bola
 - d. Tim yang paling banyak kemasukan bola
5. Passing bawah yang benar di lakukan dengan menyambut bola secara tepat pada ...
 - a. Jari-jari tangan
 - b. Jari-jari kaki
 - c. bagian atas pergelangan tangan
 - d. bagian telapak tangan
6. Jumlah pemain dalam 1 regu bola voli adalah ...
 - a. 5 orang
 - b. 6 orang
 - c. 7 orang
 - d. 8 orang

7. Pukulan pertama dalam memulai permainan bola voli di sebut ...
- a. Operan
 - b. Smes
 - c. Servis
 - d. loncat
8. Membawa bola sambil memantul-kannya ke lantai dalam bola basket di sebut ...
- a. Passing
 - b. Dribbling
 - c. pivot
 - d. shooting
9. Lemparan yang berguna untuk operan terobosan dalam bola basket adalah ...
- a. Lemparan 2 tangan diatas kepala
 - b. Lemparan 2 tangan setinggi dada
 - c. Lemparan bawah dengan 2 tangan
 - d. lemparan 2 tangan dengan pantulan
10. Menggiring bola pada permainan bola basket dengan cara ...
- a. Memantul-mantulkan bola ke lantai
 - b. Melempar bola ke lantai
 - c. Memukul bola ke lantai
 - d. Menghadang bola
11. Permainan kasti dan rounders di lakukan secara ...
- a. Perorangan
 - b. Ganda campuran
 - c. Beregu
 - d. Berpasangan
12. Teknik dasar dalam permainan kasti adalah ...
- a. Memukul bola
 - b. Menendang bola
 - c. Cara bernapas
 - d. cara meloncat
13. Contoh gerak lokomotor dalam permainan kasti dan rounders adalah ...
- a. Berlari
 - b. Melempar
 - c. menangkap
 - d. meliuk
14. Tiga cara melempar bola dalam permainan kasti adalah seperti berikut ini, kecuali ...
- a. Melempar bola rendah
 - b. Melempar bola datar
 - c. melempar bola tinggi
 - d. melempar bola melengkung
15. Cara menghindar dari lemparan bola saat bermain kasti yaitu ...
- a. Berjalan lurus
 - b. Berlari-lari
 - c. berlari dengan variasi
 - d. berlari dan berjalan
16. Jumlah tiang hinggap dalam permainan kasti berjumlah ...
- a. 1 buah
 - b. 2 buah
 - c. 3 buah
 - d. 4 buah

17. Pemukul bola dalam permainan kasti di lakukan secara ...

- a. Berurutan
- b. Bebas
- c. Berselang
- d. berbaris

18. Jumlah minimal pemain rounders setiap regu adalah ...

- a. 6 orang
- b. 7 orang
- c. 8 orang
- d. 9 orang

19. Lapangan rounders berbentuk...

- a. Persegi panjang
- b. Segi lima beraturan
- c. kotak
- d. bulat

20. Pemukul dalam rounders berhak memukul bola sebanyak ...

- a. 2 kali
- b. 3 kali
- c. 4 kali
- d. semaunya