LWS 3 - LATIHAN FEQAH TINGKATAN 1
SOLAT MERCU KEJAYAAN

Arahan: Tarik kotak dan isi tempat kosong dengan pilihan jawapan yang diberi.

NAMA PELAJAR: _____

KELAS: _____

KELEBIHAN SOLAT DARI SUDUT SAINS

pergerakan | kelebihan | psikologi | saintifik | kesihatan

Kajian _____ telah membuktikan bahawa pada setiap _____ solat terdapat pelbagai _____ serta manfaat kepada _____ dan _____ manusia.

1. Ketika berdiri, takbiratul ihram dan qiam.

tulang | artritis | rongga

1. Boleh meluruskan _____ belakang.
2. Membesarkan _____ dada dan menjadi satu latihan pernafasan.
3. Melancarkan pergerakan sendi serta dapat mengelakkan penyakit _____.

LIVEWORKSHEETS

2. Ketika rukuk, iktidal dan tamakninah.

ketenangan | pinggang | penyakit

1. Mengelakkan risiko _____ tulang belakang.
2. Terapi untuk merawat dan mengurangkan sakit _____.
3. Memberikan _____ dan meningkatkan kewaspadaan.

3. Ketika sujud (sesuai dengan tarikan graviti)

lancar | otak | tuberkulosis | rendah | cerdas

1. Meningkatkan pengaliran darah dan oksigen ke _____.
2. Kadar denyutan jantung dan tekanan darah lebih _____ dan baik.
3. Paru-paru dapat berkembang dengan baik dan dapat mengelakkan _____.
4. Meningkatkan penumpuan dan daya ingatan sehingga otak menjadi lebih _____.
5. Proses peredaran darah menjadi _____ dan sempurna.

LIVEWORKSHEETS

4. Membengkokkan jari kaki ketika sujud, duduk iftirasy, dan duduk tawarruk.

lemak | jantung | risiko

1. Meningkatkan kadar pembakaran _____ dalam badan.
2. Melancarkan pengaliran darah ke _____.
3. Merendahkan _____ penyakit jantung.

KUNCI ILMU:
Anggota Sujud

tapak | hujung | lutut | Dahi

1. _____
2. Dua _____ tangan
3. Dua _____
4. Dua _____ jari kedua-dua kaki.

KUNCI ILMU:

berdoa | hampir | sujud

Saat yang paling _____ bagi seorang hamba ketika berhadapan dengan Tuhan-Nya adalah ketika _____ . Oleh itu, banyakkanlah _____ ketika sujud.

LIVEWORKSHEETS

KHUSYUK DALAM SOLAT DAN KEPENTINGANNYA

kejayaan | khusyuk | akhirat | kunci | dunia

Khusyuk merupakan _____ utama ibadat solat. Seseorang yang _____ dalam solatnya akan mendapat _____ dan kebahagiaan hidup di _____ dan di _____.

MAKSUD KHUSYUK

perbuatan | Senyap | anggota | tunduk | hati

Dari segi bahasa: _____, _____ dan merendah diri.

Dari segi istilah: Menumpukan _____ di hadapan Allah SWT dengan menetapkan _____, memahami serta menghayati setiap perkataan dan _____ yang dilakukan dari awal hingga akhir solat.

KEPENTINGAN KHUSYUK DALAM SOLAT

diterima | kejayaan | pengampunan | fokus

1. Membentuk daya _____ terhadap tujuan hidup.
2. Dapat mencapai _____ dan kebahagiaan.
3. Jaminan solat _____ Allah SWT.
4. Mendapat _____ Allah SWT.

LIVEWORKSHEETS

nikmat | kemungkaran | rohani | kemanisan

5. Memberikan kekuatan _____.
6. Dapat merasai _____ iman.
7. Dapat merasai _____ menunaikan solat.
8. Penghalang daripada melakukan _____.

PENGHALANG KHUSYUK SOLAT

adab | keduniaan | maksiat | maksud | haram | mengantuk | tergesa-gesa

1. Banyak melakukan dosa dan _____.
2. Tidak memahami _____ bacaan dalam solat.
3. Tidak menjaga _____ ketika berwuduk.
4. Makanan, minuman dan pakaian daripada sumber yang _____.
5. Banyak memikirkan perkara _____.
6. Solat pada waktu makanan terhidang, ketika lapar atau _____.
7. Solat dalam keadaan _____.

LIVEWORKSHEETS

CARA MENDAPATKAN KHUSYUK SOLAT

Sebelum Menunaikan Solat

wuduk | gangguan | awal | rawatib

1. Menunaikan solat pada _____ waktu.
2. Menyempurnakan _____ dengan menjaga sunat dan adab-adabnya.
3. Mendahulukan solat sunat _____.
4. Menjauhkan tempat solat daripada segala _____.

Peranan Anggota Ketika Solat

menjeling | sujud | perbuatan | berpaling

1. Mata melihat tempat _____ ketika berdiri.
2. Tidak _____, _____ atau melakukan pergerakan yang bukan daripada _____ solat.

Peranan Akal Fikiran Ketika Solat

Memahami | keduniaan | maksud

1. _____ dan menghayati _____ bacaan dalam solat.
2. Tidak memikirkan hal-hal _____.

LIVEWORKSHEETS

Peranan Hati Ketika Solat

mengetahui | gerun | terakhir | melihat

1. Yakin bahawa Allah SWT _____ perlakuan kita.
2. Merasakan seolah-olah kita _____ Allah SWT atau Allah SWT melihat kita.
3. Menghadirkan rasa _____ terhadap kehebatan Allah SWT.
4. Menganggap solat yang ditunaikan sebagai solat yang _____.

LIVEWORKSHEETS