

RUMUSAN

Baca petikan dan bahan grafik yang disertakan di bawah, kemudian buat satu rumusan yang panjangnya **tidak melebihi 120 patah perkataan**. Anda digalakkan supaya menggunakan ayat anda sendiri tanpa mengubah maksud asal petikan dan bahan.

Bahan 1 – Petikan

Sukan merupakan segala kegiatan yang memerlukan kemahiran atau ketangkasan serta tenaga yang dilakukan bukan sahaja untuk mengisi masa lapang dan beriadah, malah juga sebagai acara pertandingan serta hiburan. Contoh aktiviti sukan yang agak popular pada masa ini ialah olahraga, futsal, bola sepak, bola keranjang, tenis, badminton dan renang.

Inisiatif untuk memupuk minat masyarakat terhadap kegiatan bersukan ini harus bermula dari bangku sekolah lagi. Khususnya dari peringkat remaja. Ibu bapa memainkan peranan penting dalam usaha membentuk peribadi anak yang bersukan sejak di peringkat awal lagi. Dengan itu, ibu bapa perlu mendorong dan menggalakkan anak mereka dengan cara membeli peralatan sukan yang diminati anak, memberikan sokongan moral dengan menghantar anak-anak mereka ke tempat latihan dan membelikan anak-anak majalah sukan.

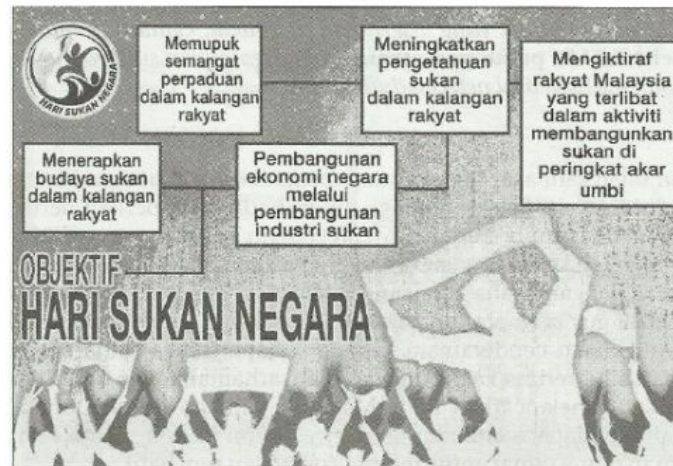
Banyak manfaat yang diperoleh remaja sekiranya mereka aktif bersukan. Aktiviti bersukan dapat mendisiplinkan diri seseorang. Hal ini dikatakan demikian kerana individu yang ingin berjaya dalam bidang sukan mesti mempunyai disiplin yang tinggi dan dapat mengawal diri untuk mematuhi peraturan yang ditetapkan. Sukan juga penting bagi melahirkan remaja yang sihat, sama ada dari segi fizikal atau mental. Dengan kegiatan bersukan, remaja boleh membina tubuh badan yang sihat, cergas dan menari.

Kegiatan bersukan bukan sahaja baik untuk kesihatan malah sesuai dijadikan hobi dan boleh dilakukan dengan kawan atau keluarga pada setiap pagi, petang atau hujung minggu. Dengan mengisi masa lapang, kegiatan sukan dapat meningkatkan tahap kesihatan diri, malah mengelakkan diri daripada membuang masa dengan perkara yang tidak berfaedah. Selain itu, remaja juga dapat menghindari masalah sosial yang kian meruncing belakangan ini. Bukan itu sahaja, kegiatan bersukan juga penting untuk menyemai semangat permuafakatan dan kesukanan dalam kalangan remaja yang berbeza latar belakang.

Dewasa ini, kita dapat menyaksikan banyak orang yang telah menceburi bidang sukan pilihan mereka untuk dijadikan platform membina kerjaya. Sukan bukan sekadar riadah semata-mata kerana sukan juga merupakan bidang yang mampu menjana pulangan yang lumayan. Hal ini dapat dicapai seandainya sukan diceburi secara serius. Sebenarnya sukan merupakan saluran yang paling berkesan bagi menyatupadukan rakyat berbagai-bagai kaum di negara ini. Dalam acara sukan, atlet yang terdiri daripada pelbagai kaum bekerjasama untuk mencapai satu matlamat, iaitu kejayaan kepada pasukan, negeri atau negara yang diwakilinya.

Walaupun terdapat segelintir remaja yang tidak meminati sukan dan tidak melibatkan diri dengan kegiatan kokurikulum, usaha untuk menarik minat golongan ini haruslah kekal berterusan. Sehubungan itu, Kementerian Belia dan Sukan telah melaksanakan Sambutan Hari Sukan Negara dalam proses transformasi ke arah mencapai hasrat untuk menjadikan Malaysia sebagai sebuah 'Negara Bersukan'. Objektif utama program ini bagi menerapkan budaya sukan dan memupuk semangat perpaduan dalam kalangan rakyat.

(Dipetik dan diubah suai daripada "Remaja Aktif Bersukan",
Norsuhaila Ibrahim, *Dewan Siswa*, April 2017)



Jawapan

Rumusan membincangkan
dan

..... adalah
.....

Selain itu,

Di samping itu,
.....

Seterusnya,

..... adalah
.....

Selain itu,

Di samping itu,

Akhir sekali,

Kesimpulannya, agar
.....

.