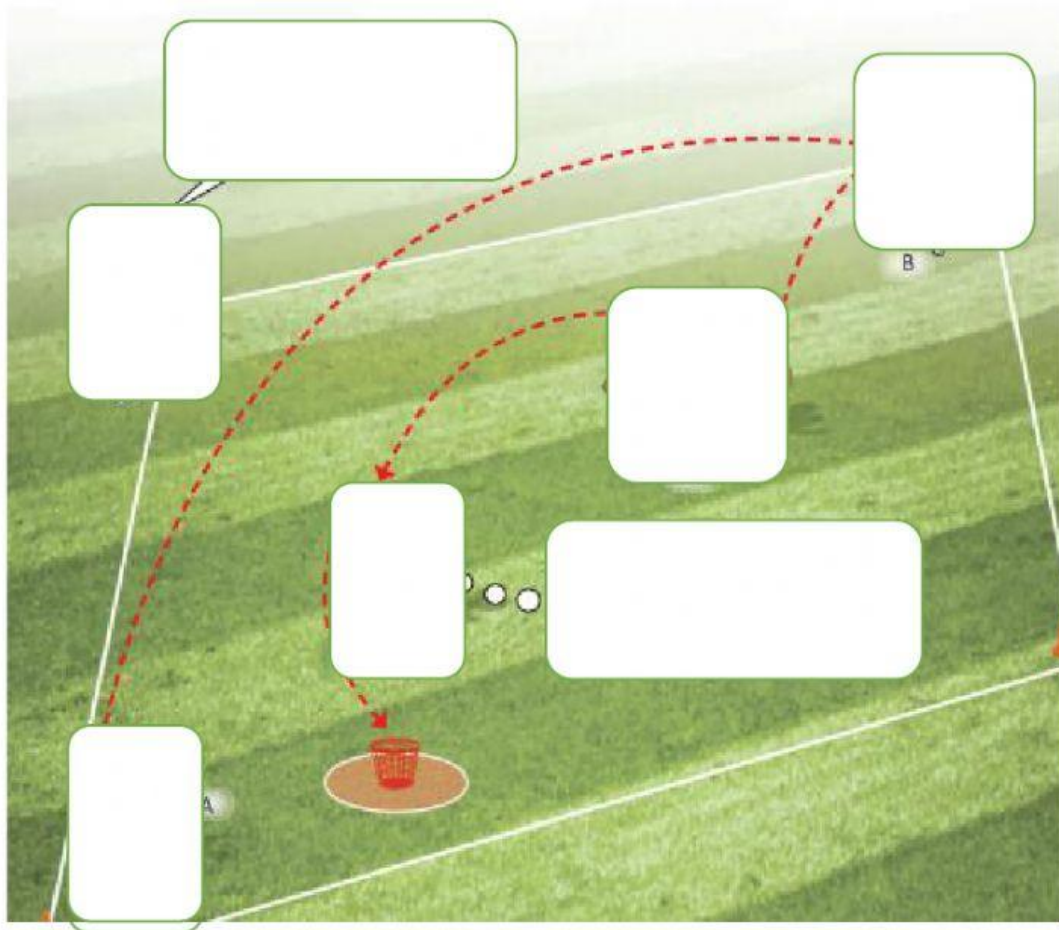


SUAIKAN GAMBAR PADA TEMPAT YANG BETUL



Serap daya semasa menangkap bola untuk mengurangkan risiko kecederaan dan mengawal bola.

Aplikasi daya akan mempengaruhi kelajuan bola. Lebih banyak daya digunakan semasa membalik, lebih laju bola bergerak.