

## เรื่อง การอ่านจับใจความสำคัญ

ชื่อ ..... ชั้น ..... เลขที่ .....

คำชี้แจง ให้นักเรียนอ่านบทความต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม

### เด็กหญิง 5 ขวบถูกห้ามส่งรพ.เหตุโรคคลั่งผอม

เว็บไซต์แท็บลอยด์เดลี เมล รายงานว่า มีเด็กผู้หญิงวัยเพียงแค่ 5 ขวบ ถูกนำตัวส่งโรงพยาบาล หลังจากป่วยเป็นโรคอะนอเร็กเซีย หรือโรคคลั่งผอมอย่างรุนแรง ซึ่งสร้างความตื่นตกใจไปทั่วประเทศ พร้อมกับการตั้งคำถามว่า ความคิดห้วงสวຍได้เข้าไปครอบงำจิตใจของเด็กตั้งแต่อายุเท่าใด

จากสถิติที่ออกโดยกระทรวงสาธารณสุขของอังกฤษระบุว่า มีเด็กจำนวนไม่น้อยโดยเฉพาะ เด็กผู้หญิงกำลังคลั่งไคล้ความผอมกันอย่างรุนแรง บางคนเลียนแบบนางแบบที่ผอมจนเกินเหตุ หรือไม่ก็พวก คนที่มีชื่อเสียงที่พวกเขาเห็นในนิตยสารหรือโทรทัศน์ และพยายามจะผอมเลียนแบบคนเหล่านั้น

แพทย์และผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการหลายคนเตือนว่า มีเด็กที่อายุน้อยกำลังพัฒนาไปสู่ ความสัมพันธ์กับอาหารในแบบที่ผิดหลักอนามัย เพราะนำตัวเองไปเปรียบเทียบกับเพื่อน และบางครั้งยังแข่ง กันด้วยว่า ใครลดน้ำหนักได้มากกว่ากัน

โรคนี้มีความเกี่ยวข้องกับปัญหาทางด้านจิตใจด้วย ส่วนใหญ่จะพบในกลุ่มที่ขาดความมั่นใจในตัวเอง อย่างมาก หรือกลุ่มที่แสวงหาความสมบูรณ์แบบ บางคนเคยถูกทารุณกรรมทางร่างกายหรือทางจิตใจ หรือมัก รู้สึกว่าตัวเองขาดความรักอยู่ตลอดเวลา

การรักษานอกจากรักษาทางการแพทย์แล้ว วิธีครอบครัวยังมีความจำเป็นอย่างยิ่ง โดย คนในครอบครัวต้องเป็นผู้เยียวยาสำคัญที่สุด ต้องให้ความรัก ความเข้าใจ เพื่อสร้างความมั่นใจให้แก่ ผู้ป่วย อย่าใช้วิธีบังคับให้กินตามมื้ออาหาร แต่เปลี่ยนเป็นการสร้างบรรยากาศการกิน เปลี่ยนสถานที่ กิน หรือชักชวนให้ร่วมกันทำอาหาร ในขณะที่กินพ่อแม่อาจชวนลูกไปออกกำลังกายร่วมกัน เพื่อให้ลูกลดความวิตกกังวลเกี่ยวกับเรื่องน้ำหนัก และต้องเอาตัวเองเข้าไปปรับแก้พฤติกรรมของลูก ด้วยจึงจะได้ผล ที่มา <http://www.mumuu.com/news-show-เด็กหญิง-5-ขวบถูกห้ามส่งรพ-เหตุโรค-คลั่งผอม-12-55241->

### คำถาม

1. บอกสาเหตุที่ทำให้เกิดเรื่องนี้

.....

.....

2. บอกผลที่เกิดขึ้นจากเรื่องนี้

.....

.....

3. สรุปข้อเท็จจริงและข้อคิดเห็นที่ได้จากการอ่านเรื่องนี้

.....

.....

.....