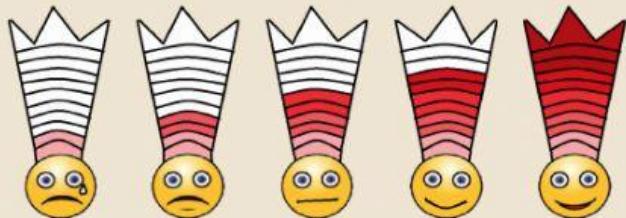


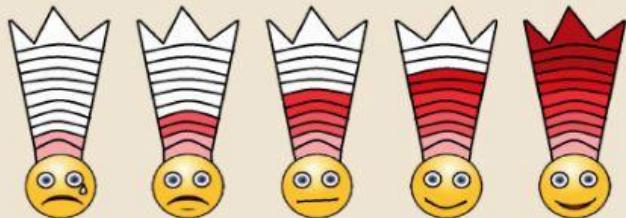
ACTIVIDAD FINAL.- EMODIARIO

INSTRUCCIONES: DESCRIBE LAS PRINCIPALES SITUACIONES QUE TE SUCEDIERON EN ESTOS DIAS Y VALORA CON AYUDA DEL "TERMOMETRO EMOCIONAL" COMO TE FUE EN ESTOS DIAS

CON ESTAS EMOCIONES PUEDES VALORAR
TU DIA EN LA SECCION "HOY ESTUVE".



TRISTE PREOCUPADO RELAJADO CONTENTO FELIZ



TRISTE PREOCUPADO RELAJADO CONTENTO FELIZ

EMODIARIO: TE AYUDA A ESCRIBIR Y REFLEXIONAR SOBRE LO MAS IMPORTANTE QUE TE HA SUCEDIDO DURANTE EL DIA Y VALORAR TUS EMOCIONES



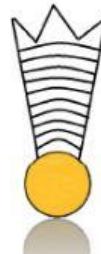
LUNES

HOY ESTUVE _____



MARTES

HOY ESTUVE _____



¡ESTA ACTIVIDAD LA PUEDES REALIZAR TODOS LOS DIAS!