

HINDUISME

L' hinduisme és la religió que es practica sobretot a l'Índia. No es coneix el seu fundador i és una religió hereditària, és a dir no et pots convertir a l' hinduisme si no has nascut hindú. Els hindús són un poble molt religiós totes les expressions de la seva cultura i la seva vida domèstica està plena de ritus, pensaments i actituds religioses. Els habitants de l'Índia coneixen un ritual diferent per cada acte. Hi ha cerimònies i ritus pel moment d'aixecar-se, de banyar-se, de començar el treball, de menjar, etc. A l'Índia no hi ha una sola religió, existeix tota una gamma de religions.

Són politeistes. Tenen la increïble xifra de 330 milions de deus aproximadament. Cada déu posseeix múltiples avatars. Un avatar és una reencarnació del déu sobre la terra. De totes maneres els més importants són Brahma o Brama (el creador) , Vixnú (el conservador) i Xiva (el destructor).

BRAHMA

És el déu creador de l'univers. Se'l sol representar amb 4 caps i 4 braços que sostenen un dels **quatre Vedes** que són els **llibres sagrats dels hindús**. La tradició diu que aquests llibres van sorgir de la seva boca. Moltes vegades apareix assegut en un loto, flor que simbolitza la creació i la vida. El seu vehicle sagrat és la oca.



VIXNÚ

A l'igual que Brahma se'l representa amb 4 braços que subjecten un mall (símbol del poder), una flor de lotus (símbol de puresa), una petxina (el soroll que es produeix al bufar-la simbolitza la vibració còsmica, origen de l'univers) i una roda dentada, arma amb la que resulta invencible) És el déu més popular de tota l'Índia.



Al mes d'octubre se celebra una de les festes més importants. Es diu la **Divali** o festa de la llum, s'encenen llànties d'oli a les seves cases i al voltant dels temples i de les estàtues dels déus. En honor al déu Vixnú es tiren petards i focs artificials.



Els hindús creuen que Vixnú s'ha reencarnat 9 vegades a la terra. Les tres primeres reencarnacions van ser en forma d'animals (peix, tortuga i porc senglar) la quarta va ser en una barreja d'animal i home i la resta en éssers humans. Els avatars més venerats són el 7è (Rama), el 8è (Krishna) i el 9è (Buda) El seu vehicle sagrat és garuda, meitat ocell i meitat bèstia.

XIVA

Encara que és el déu destructor no és el déu cruel que causa la mort als éssers humans, segons la tradició la seva missió és la següent: Brahma crea l'univers, Vixnú ho sosté durant un dia de Brahma que equival a 8 bilions d'anys i finalment Xiva ho destrueix per a permetre que tot pugui ser creat de nou. Brahma aleshores dormiria durant una nit (de igual duració que el dia mencionat) i després tornaria a crear l'univers, repetint-se tot el cicle de nou.



En la seva faceta d'asceta, és a dir, vivint renunciant els plaers materials i mestre de ioga se'l representa amb el cabell llarg subjecte en un plomall, un eslip, ratlles horitzontals en el front, i el cos cobert de cendres. Però la representació més coneguda de Xiva és la que està ballant el ball còsmic. A **Benarès**, que segons la llegenda va ser creada per ell i és per això que la consideren **ciutat santa**, el fervor religiós es manifesta en els nombrosos temples i petits altars erigits al seu honor i que es poden trobar a cada pas. El seu vehicle sagrat és el toro Nandi.

Quines creences tenen ?

Els que practiquen l' hinduisme senten un amor compassiu vers a tots els ésser vivents i també una gran generositat i un gran desig de fugir d'aquest món i apropar-se a la divinitat. Un dels pilars fonamentals del hinduisme és la creença en la **reencarnació**, cada ésser humà que mort es reencarna en un altre, ja sigui humà o animal, i aquest cicle es repeteix eternament. Pensen que la vida



terrenal és un patiment continu i desitgen aconseguir lliurar-se del samsara (roda de les reencarnacions) i arribar al **nirvana**. Aquest objectiu sol aconseguir



tenir-lo alguns privilegiats. Aquest són, els **sadus** que són com una mena de monjos i els **ascetes** que com hem llegit abans renuncien als plaers materials i viuen en contínua penitència. Tant els uns com els altres consagren la seva vida a aconseguir aquesta meta. Les eines de les que es valen per a aconseguir-ho són la **meditació**, el **ioga**, el **dejuni** i **torturar-se el seu propi cos**. Se'ls reconeix perquè vesteixen teles de color taronja, encara que algun van completament despullats, i es freqüent que portin el cos cobert de cendra.

El seu símbol és diu **OM**,



què significa?

És un dels mantres (paraules sagrades) més importants per als hindús. És el símbol del déu suprem que permet elevar-se a un estat superior de la consciència. La part que s'assembla al número **3 simbolitza la creació, la conservació i la destrucció de l' univers. El punt dintre de la mitja lluna representa a Brahma.**

El símbol **Om** és l'origen de tots els sons, de les lletres i de les paraules.

**COMPROVA EL QUE HAS APRÈS SOBRE
L'HINDUISME COMPLETANT EL QUADRE.
AMB MAJÚSCULES**

ON ES PRACTICA L'HINDUISME? A L'	EN QUÈ CREUEN PRINCIPALMENT? EN LA
ÉS UNA RELIGIÓ POLITEISTA O MONOTEISTA?	ON PRETENEN ARRIBAR AL FINAL DE LA SEVA VIDA COMPORTANT-SE BÉ I RESIGNADAMENT ? AL
EL SEUS DÉUS PRINCIPALS SÓN: (Amb la B) (Amb la X) (Amb la V)	QUINS SÓN ELS PRIVILEGIATS QUE ACONSEGUEIXEN ARRIBAR-HI? (Amb la S) ELS (Amb la A) ELS
COM ES DIUEN ELS SEUS LLIBRES SAGRATS? ELS QUATRE	DIGUES QUINES SÓN LES 4 EINES QUE UTILITZEN PER ARRIBAR-HI? (Com a pista et dic amb la lletra que comencen i per aquest ordre M, I, D, T.) SE- EL SEU COS.
QUINA ÉS LA SEVA CIUTAT SANTA? COM ES DIU EL SEU SÍMBOL? 	EN QUÈ CONSISTEIX LA FESTA DE LA DIVALI ? (Aquesta activitat la corregiré personalment. La puntuació va a part. Escribeu la teva resposta a continuació.)

**IMPRIMEIX AQUEST DIBUIX QUE
REPRESENTA EL SÍMBOL DE L'HINDUISME I
PASSA UNA ESTONA RELAXAT/DA. O SI HO
PREFEREIXES EN POTS DIBUIXAR-NE UN TU.**

